

**Heti étlap: 2022.07.18. - 2022.07.22. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év**  
 Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.07.18. hétfő

2022.07.19. kedd

2022.07.20. szerda

2022.07.21. csütörtök

2022.07.22. péntek

2022.07.23. szomb

Ebéd	Paradicsomleves Csirkepörkölt Tésztaköret savanyúság	Köménymag leves Töltött káposzta	Gulyásleves Túrós metélt	Csirkebecsinált Kelkáposzta főzelék Sült csirkecomb	Gyümölcsleves Paprikás burgonya	
<b>Tápanyagérték össz.</b>	En: 769 kj /183 kc Fehérje: 9,9 gr Szh.: 24,2 gr Cuk:1,8gr Só:0,2 grZsír:4,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 473 kj /113 kc Fehérje: 4 gr Szh.: 9,2 gr Cuk:0gr Só:0,3 grZsír:6,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 367 kj /87 kc Fehérje: 4,2 gr Szh.: 8,3 gr Cuk:0gr Só:0,1 grZsír:3,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 557 kj /133 kc Fehérje: 6,6 gr Szh.: 15,5 gr Cuk:0,7gr Só:0,1 grZsír:4,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 363 kj /86 kc Fehérje: 2,6 gr Szh.: 8,9 gr Cuk:1,2gr Só:0,6 grZsír:4,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás	Tej	Tej	Zeller	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.07.13.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program