

Heti étlap: 2022.07.18. - 2022.07.22. 1 / Szünidei étkeztetés / 11-14 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.07.18. hétfő

2022.07.19. kedd

2022.07.20. szerda

2022.07.21. csütörtök

2022.07.22. péntek

2022.07.23. szomb

Ebéd	Paradicsomleves Csirkepörkölt Tésztaköret savanyúság	Köménymag leves Töltött káposzta	Gulyásleves Túrós metélt	Csirkebecsinált Kelkáposzta főzelék Sült csirkecomb	Gyümölcsleves Paprikás burgonya	
Tápérték össz.	En: 590 kj /140 kc Fehérje: 6,1 gr Szh.: 20,7 gr Cuk:1,4gr Só:0,1 grZsír:3,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 383 kj /91 kc Fehérje: 3,1 gr Szh.: 7,4 gr Cuk:0gr Só:0,2 grZsír:5,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 329 kj /78 kc Fehérje: 3,8 gr Szh.: 7,7 gr Cuk:0gr Só:0,1 grZsír:3,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 500 kj /119 kc Fehérje: 7,5 gr Szh.: 13,6 gr Cuk:0,6gr Só:0,1 grZsír:3,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 318 kj /76 kc Fehérje: 2,2 gr Szh.: 8,2 gr Cuk:1,1gr Só:0,5 grZsír:3,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás	Tej	Tej, Zeller	Zeller	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.07.13.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program