

Heti étlap: 2022.07.11. - 2022.07.15. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.07.11. hétfő	2022.07.12. kedd	2022.07.13. szerda	2022.07.14. csütörtök	2022.07.15. péntek	2022.07.16. szomba
Tízórai	Gyümölcs tea Vajas kenyér Főtt kemény tojás Tv -paprika	Kakaó Vajas kenyér Tv -paprika	Limonádé Szendvics	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Csoki golyó	Májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Tv -paprika	
Ebéd	Tejfölös karalábé leves Párolt rizs Rántott halrúd savanyúság	Zöldséges felvágott Zöldbabfőzelék Stefánia vagdalt Teljes kiőrlésű kenyér	Tarhonyaleves Káposztás kocka	Csontleves Tökfőzelék Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás Tejberizs Nespaik kakaópor 0,25 Teljes kiőrlésű kenyér	
Uzsonna	Reggeliző kenyér 0,5 kg. Flóra margarin Túrórudi	Reggeliző kenyér 0,5 kg. Nutella 1/1	Dörmi szelet 3.-dkg gyümölcs	Trappista sajt Flóra margarin Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Croissan	
Tápérték össz.	En: 1039 kj /247 kc Fehérje: 16,5 gr Szh.: 13,4 gr Cuk:1,1gr Só:0 grZsír:4,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 388 kj /92 kc Fehérje: 5,9 gr Szh.: 6,8 gr Cuk:1gr Só:0,1 grZsír:2,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 484 kj /115 kc Fehérje: 4 gr Szh.: 15,9 gr Cuk:1,8gr Só:0,3 grZsír:3,8 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 407 kj /97 kc Fehérje: 6,5 gr Szh.: 6,7 gr Cuk:0gr Só:0,1 grZsír:4,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 72 kj /17 kc Fehérje: 1,1 gr Szh.: 1,7 gr Cuk:0,1gr Só:0 grZsír:0,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tezők össz.	Glutén, Tojás, Hal, Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Glutén, Tojás, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.07.07.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program