

Heti étlap: 2022.07.11. - 2022.07.15. 1 / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.07.11. hétfő

2022.07.12. kedd

2022.07.13. szerda

2022.07.14. csütörtök

2022.07.15. péntek

2022.07.16. szombat

	2022.07.11. hétfő	2022.07.12. kedd	2022.07.13. szerda	2022.07.14. csütörtök	2022.07.15. péntek	2022.07.16. szombat
Reggeli	Gyümölcs tea Vajas kenyér Főtt kemény tojás	Kakaó Vajas kenyér Tv-paprika	Limonádé Szendvics	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Csoki golyó	Limonádé Májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zödség	
Tízórai	Meggy saját	Meggy saját	Alma	Reszelt alma sárgarépával	Őszibarack	
Ebéd	Tejfölös karalábé leves Párolt rizs Rántott halrúd savanyúság	Zöldségleves Zöldbabfőzelék Stefánia vagdalt Teljes kiőrlésű kenyér	Tarhonyaleves Káposztás kocka	Csontleves Tökfőzelék - Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás Sió Multivitamin 100% Tejberizs Nespaik kakaópor 0,25	
Uzsonna	Flóra margarin Túrórudi Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Nutella 1/1 Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Dörmi szelet 3.-dkg gyümölcs	Flóra margarin Trappista sajt Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Croissan	
Tápérték össz.	En: 954 kj /227 kc Fehérje: 15,4 gr Szh.: 13,7 gr Cuk:1,2gr Só:0 grZsír:4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 352 kj /84 kc Fehérje: 5,1 gr Szh.: 9,3 gr Cuk:1gr Só:0,1 grZsír:2,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 455 kj /108 kc Fehérje: 3,8 gr Szh.: 14,6 gr Cuk:1,5gr Só:0,3 grZsír:3,8 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 405 kj /97 kc Fehérje: 5,7 gr Szh.: 12,8 gr Cuk:3,2gr Só:0,1 grZsír:3,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 94 kj /22 kc Fehérje: 0,9 gr Szh.: 4,4 gr Cuk:1,3gr Só:0,1 grZsír:0,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Hal, Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Glutén, Tojás, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.07.07.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program