

Heti étlap: 2022.07.11. - 2022.07.15. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.07.11. hétfő	2022.07.12. kedd	2022.07.13. szerda	2022.07.14. csütörtök	2022.07.15. péntek	2022.07.16. szomba
Ebéd	Tejfölös karalábé leves Párolt rizs Sült oldalas savanyúság	Zöldségleves Párolt rizs Stefánia vagdalt	Tarhonya Káposztás kocka	Csontleves Tökfőzelék Sertéspörkölt	Babgulyás Tejberizs Fahéjas porcukor	
Tápérték össz.	En: 432 kj /103 kc Fehérje: 5,3 gr Szh.: 7,8 gr Cuk:0,1gr Só:0 grZsír:4,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 580 kj /138 kc Fehérje: 7 gr Szh.: 12,6 gr Cuk:0,1gr Só:0,2 grZsír:3,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 517 kj /123 kc Fehérje: 4,2 gr Szh.: 19,7 gr Cuk:0,7gr Só:0 grZsír:2,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 679 kj /162 kc Fehérje: 9,8 gr Szh.: 13,7 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:7,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 363 kj /86 kc Fehérje: 3,4 gr Szh.: 13,3 gr Cuk:1,4gr Só:0 grZsír:2,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Tej	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás	Tej	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.07.07.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program