

**Heti étlap: 2022.07.04. - 2022.07.08. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év**

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.07.04. hétfő	2022.07.05. kedd	2022.07.06. szerda	2022.07.07. csütörtök	2022.07.08. péntek	2022.07.09. szombat
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs tea Tojáslepény Teljes kiőrlésű kenyér Tv -paprika	Kakaó Kifli 6.dkg.	Ivólé Vizes zsemle Felvágott/baromfi/ Tv -paprika	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Csoki golyó	Gyümölcs tea Szendvics	
<b>Ebéd</b>	Becsinált leves Burgonyás tészta Uborkasaláta	Csontleves Zöldborsófőzelék Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsleves Csirkemáj hagymásan Párolt rizs savanyúság	Reszelttészta leves Toroskáposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Zöldbabfőzelék Sült csirkecomb Teljes kiőrlésű kenyér	
<b>Uzsonna</b>	Reggeliző kenyér 0,5 kg. Nutella 1/1 Cseresznye	Trappista sajt Vajas kenyér	Vajkrém Reggeliző kenyér 0,5 kg. Paradicsom	Lekváros kenyér gyümölcs	Medve sajt 0,175-dkg Teljes kiőrlésű kenyér	
<b>Tápérték össz.</b>	En: 661 kj /157 kc Fehérje: 8,7 gr Szh.: 12,6 gr Cuk:1,7gr Só:0,1 grZsír:3,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 568 kj /135 kc Fehérje: 10,6 gr Szh.: 13,1 gr Cuk:8,9gr Só:0,1 grZsír:4,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 224 kj /53 kc Fehérje: 2 gr Szh.: 6,9 gr Cuk:0,8gr Só:0 grZsír:1,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 162 kj /39 kc Fehérje: 1,3 gr Szh.: 5,2 gr Cuk:0,1gr Só:0,2 grZsír:1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 533 kj /127 kc Fehérje: 7,5 gr Szh.: 12,9 gr Cuk:1,6gr Só:0,3 grZsír:4,9 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej	Tej	Tojás, Tej, Zeller	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.07.01.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 old