

Heti étlap: 2022.07.04. - 2022.07.08. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírákói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírákó, Petőfi S. u. 17.

	2022.07.04. hétfő	2022.07.05. kedd	2022.07.06. szerda	2022.07.07. csütörtök	2022.07.08. péntek	2022.07.09. szombat
Ebéd	becsinált leves Burgonyás tészta Uborka	Csontleves Burgonyás tészta Uborkasaláta	Gyümölcsleves Csirkemáj hagymásan Párolt rizs savanyúság	Reszelttészta leves Toroskáposzta	Zöldségleves Zöldbabfőzelék Sült csirkecomb	
Tápérték össz.	En: 474 kj /113 kc Fehérje: 4,8 gr Szh.: 15,2 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:3,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 681 kj /162 kc Fehérje: 7,1 gr Szh.: 25 gr Cuk:1,1gr Só:0,1 grZsír:3,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 334 kj /79 kc Fehérje: 3,1 gr Szh.: 10 gr Cuk:1,2gr Só:0 grZsír:3,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 195 kj /46 kc Fehérje: 1,9 gr Szh.: 3,5 gr Cuk:0,1gr Só:0,2 grZsír:2,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 319 kj /76 kc Fehérje: 4,6 gr Szh.: 7 gr Cuk:0,7gr Só:0 grZsír:3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás	Tej	Tojás, Zeller	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.07.01.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 old