

Heti étlap: 2022.07.04. - 2022.07.08. 1 / Szünidei étkeztetés / 11-14 év

Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petöfi S. u. 17.

2022.07.04. hétfő

2022.07.05. kedd

2022.07.06. szerda

2022.07.07. csütörtök

2022.07.08. péntek

2022.07.09. szombat

Ebéd	Becsinált leves Burgonyás tészta Uborkasaláta	Csontleves Zöldborsófőzelék	Gyümölcsleves Csirkemáj hagymásan Párolt rizs savanyúság	Reszelttészta leves Toroskáposzta	Zöldségleves Zöldbabfőzelék Sült csirkecomb	
Tápérték össz.	En: 790 kj /188 kc Fehérje: 6,3 gr Szh.: 33,9 gr Cuk:0,9gr Só:0,1 grZsír:3,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 467 kj /111 kc Fehérje: 6,7 gr Szh.: 15,9 gr Cuk:10,1gr Só:0 grZsír:2,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 292 kj /70 kc Fehérje: 2,5 gr Szh.: 9,1 gr Cuk:1,1gr Só:0 grZsír:2,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 146 kj /35 kc Fehérje: 1,8 gr Szh.: 3,3 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:1,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 317 kj /76 kc Fehérje: 6,5 gr Szh.: 5,9 gr Cuk:0,6gr Só:0 grZsír:2,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Zeller	Tej	Tej	Tojás, Zeller	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.07.01.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program