

Heti étlap: 2022.06.27. - 2022.07.01. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.06.27. hétfő

2022.06.28. kedd

2022.06.29. szerda

2022.06.30. csütörtök

2022.07.01. péntek

2022.07.02. szombat

	2022.06.27. hétfő	2022.06.28. kedd	2022.06.29. szerda	2022.06.30. csütörtök	2022.07.01. péntek	2022.07.02. szombat
Tízórai	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Delma dobozos vaj-500gr. Reggeliző kenyér 0,5 kg. Zödség	Gyümölcs tea Vajkrém Reggeliző kenyér 0,5 kg. Zödség	Limonádé Szendvics	Gyümölcs tea Bundás kenyér Zödség	Gyümölcs tea Reggeliző kenyér 0,5 kg. Olasz felvágott Kométa Zödség	
Ebéd	Lebbencsleves Sertéspörkölt Tarhonya	Uborkasaláta Zöldségleves Rántott csirkemell Párolt rizs	Sült csirkecomb Káposzta leves Meggymártás Píritott dara	Csontleves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya	Tejfölös karalábé leves Bolognai spagetti	
Uzsonna	Felvágott/baromfi/ Teljes kiőrlésű kenyér Zödség	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér	Trappista sajt Flóra margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Sertéspárizsi Teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs Zödség	Piskóta szelet -3.dkg	
Tápérték össz.	En: 287 kj /68 kc Fehérje: 3,9 gr Szh.: 5,7 gr Cuk:0gr Só:0,1 gr Zsír:3,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 342 kj /81 kc Fehérje: 3,9 gr Szh.: 9,9 gr Cuk:1,7gr Só:0 gr Zsír:2,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 714 kj /170 kc Fehérje: 8,8 gr Szh.: 17,7 gr Cuk:4,3gr Só:0,5 gr Zsír:7 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 539 kj /128 kc Fehérje: 7,4 gr Szh.: 11,6 gr Cuk:1,5gr Só:0,1 gr Zsír:3,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 262 kj /62 kc Fehérje: 3 gr Szh.: 6,6 gr Cuk:1gr Só:0,2 gr Zsír:2,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tej		Glutén, Tojás, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.06.24.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program