

Heti étlap: 2022.06.27. - 2022.07.01. 1 / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.06.27. hétfő	2022.06.28. kedd	2022.06.29. szerda	2022.06.30. csütörtök	2022.07.01. péntek	2022.07.02. szomb
Reggeli	Tej (pasztörözött; 2,8 %) Delma dobozos vaj-500gr. Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Gyümölcs tea Vajkrém Reggeliző kenyér 0,5 kg. Zödség	Limonádé Szendvics	Gyümölcs tea Bundás kenyér Zödség	Gyümölcs tea Reggeliző kenyér 0,5 kg. Olasz felvágott Kométa Zödség	
Tízórai	Alma	Alma	Sárgarépa	Túrórudi	Alma	
Ebéd	Lebbencsleves Sertéspörkölt Tarhonya Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Zöldségleves Rántott csirkemell Párolt rizs Uborkasaláta	Káposzta leves Meggymártás Pirított dara Sült csirkecomb	Csontleves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya	Tejfölös karalábé leves Bolognai spagetti	
Uzsonna	Felvágott/baromfi/ Teljes kiőrlésű kenyér Zödség	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér Zödség	Trappista sajt Teljes kiőrlésű kenyér	Sertéspárizsi Teljes kiőrlésű kenyér Zödség	Piskóta szelet -3.dkg Alma	
Tápérték össz.	En: 222 kj /53 kc Fehérje: 2,7 gr Szh.: 5 gr Cuk:0gr Só:0 gr Zsír:2,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 391 kj /93 kc Fehérje: 4,3 gr Szh.: 12,8 gr Cuk:1,5gr Só:0 gr Zsír:1,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 571 kj /136 kc Fehérje: 6,3 gr Szh.: 16,2 gr Cuk:4,3gr Só:0,3 gr Zsír:5,1 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 464 kj /111 kc Fehérje: 6,1 gr Szh.: 11 gr Cuk:1,4gr Só:0,1 gr Zsír:2,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 258 kj /61 kc Fehérje: 2,8 gr Szh.: 7,2 gr Cuk:1gr Só:0,2 gr Zsír:2,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén összetevők össz.	Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej	Tej	Glutén, Tojás, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.06.24.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program