

Heti étlap: 2022.06.27. - 2022.07.01. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.06.27. hétfő	2022.06.28. kedd	2022.06.29. szerda	2022.06.30. csütörtök	2022.07.01. péntek	2022.07.02. szomb
Ebéd	Lebbencsleves Gombás sertésragu Tarhonya	Zöldségleves Rántott sertésszelet Párolt rizs Uborkasaláta	Csontleves Meggymártás Piritott dara Sült csirkecomb	Csontleves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya	Tejfölös karalábé leves Bolognai spagetti	
Tápérték össz.	En: 330 kj /79 kc Fehérje: 3,5 gr Szh.: 8,8 gr Cuk:0gr Só:0,1 grZsír:3,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 616 kj /147 kc Fehérje: 5,8 gr Szh.: 13,2 gr Cuk:1gr Só:0,1 grZsír:6,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 651 kj /155 kc Fehérje: 8,2 gr Szh.: 20,9 gr Cuk:4gr Só:0 grZsír:3,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 610 kj /145 kc Fehérje: 9,2 gr Szh.: 16,3 gr Cuk:0,7gr Só:0 grZsír:3,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 403 kj /96 kc Fehérje: 4,9 gr Szh.: 8,6 gr Cuk:0gr Só:0,1 grZsír:4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás	Glutén	Glutén, Tej		Glutén, Tojás, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.06.24.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program