

**Heti étlap: 2022.06.27. - 2022.07.01. 1 / Szünidei étkeztetés / 11-14 év**

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.06.27. hétfő	2022.06.28. kedd	2022.06.29. szerda	2022.06.30. csütörtök	2022.07.01. péntek	2022.07.02. szomb
<b>Ebéd</b>	Lebbencsleves Gombás sertésragu Tarhonya	Zöldségleves Rántott csirkemell Párolt rizs Uborkasaláta	Káposzta leves Meggymártás Píritott dara Sült csirkecomb	Csontleves Töltött csikecomb Petrezselymes burgonya	Tejfölös karalábé leves Bolognai spagetti	
<b>Tápérték össz.</b>	En: 281 kj /67 kc Fehérje: 3 gr Sznh.: 7,3 gr Cuk:0gr Só:0,1 grZsír:2,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 476 kj /113 kc Fehérje: 5,8 gr Sznh.: 12,7 gr Cuk:0,9gr Só:0,1 grZsír:3,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 408 kj /97 kc Fehérje: 6,1 gr Sznh.: 11,2 gr Cuk:3,5gr Só:0 grZsír:3,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 528 kj /126 kc Fehérje: 7,9 gr Sznh.: 14,1 gr Cuk:0,7gr Só:0 grZsír:2,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 357 kj /85 kc Fehérje: 4,4 gr Sznh.: 7,6 gr Cuk:0gr Só:0,3 grZsír:3,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás	Glutén, Tojás	Glutén, Tej Tojás, Tej		Glutén, Tojás, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.06.24.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program