

Heti étlap: 2022.06.20. - 2022.06.24. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.06.20. hétfő	2022.06.21. kedd	2022.06.22. szerda	2022.06.23. csütörtök	2022.06.24. péntek	2022.06.25. szombat
Tízórai	Gyümölcs tea Vizes zsemle Kenőmájas Zödség	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Csoki golyó	Gyümölcs tea Szendvics	Limonádé Tojáslepény Teljes kiőrlésű kenyér Zödség		
Ebéd	Tésztás bableves Túrós metélt Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymag leves Töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Tejfölös karalábé leves Csirkepörkölt Főtt tészta		
Uzsonna	Medve sajt 0,175-dkg Teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs	Crossan	Piskóta szelet -3.dkg gyümölcs	Lekváros kenyér		
Tápérték össz.	En: 365 kj /87 kc Fehérje: 3,6 gr Szh.: 7,7 gr Cuk:1,2gr Só:0,1 grZsír:4,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 361 kj /86 kc Fehérje: 5,7 gr Szh.: 7,1 gr Cuk:0,1gr Só:0,6 grZsír:3,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 574 kj /137 kc Fehérje: 5,1 gr Szh.: 14,4 gr Cuk:1,2gr Só:0,3 grZsír:6,5 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 811 kj /193 kc Fehérje: 12,2 gr Szh.: 18 gr Cuk:1,8gr Só:0,1 grZsír:3,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Tej	Tej	Tej	Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.06.20.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 ol