

Heti étlap: 2022.06.20. - 2022.06.24. 1 / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.06.20. hétfő	2022.06.21. kedd	2022.06.22. szerda	2022.06.23. csütörtök	2022.06.24. péntek	2022.06.25. szombat
Reggeli	Gyümölcs tea Kenőmájás Vizes zsemle Zödség	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Csoki golyó	Gyümölcs tea Szendvics	Limonádé Tojáslepény Reggeliző kenyér 0,5 kg. Zödség		
Tízórai	Alma	Banán	Reszelt alma sárgarépával	Túrórudi		
Ebéd	ivólé 0,2 l-es Tésztás bableves Túros metélt Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Csontleves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymag leves Töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Tejfölös karalábé leves Csirkepörkölt Főtt tészta		
Uzsonna	Medve sajt 0,175-dkg Teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs	Croissan	Piskóta szelet -3.dkg gyümölcs	Lekváros kenyér		
Tápérték össz.	En: 296 kj /71 kc Fehérje: 2,8 gr Szh.: 6,8 gr Cuk:1,1gr Só:0,1 gr Zsír:3,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 331 kj /79 kc Fehérje: 4,7 gr Szh.: 8,6 gr Cuk:0,1gr Só:0,4 gr Zsír:2,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 584 kj /139 kc Fehérje: 4,8 gr Szh.: 16,8 gr Cuk:4,2gr Só:0,3 gr Zsír:6,1 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 660 kj /157 kc Fehérje: 9,3 gr Szh.: 13,7 gr Cuk:1,6gr Só:0,1 gr Zsír:3,1 grTzs:0,1 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Tej	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.06.20.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 ol