

Heti étlap: 2022.06.20. - 2022.06.24. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.06.20. hétfő	2022.06.21. kedd	2022.06.22. szerda	2022.06.23. csütörtök	2022.06.24. péntek	2022.06.25. szombat
Ebéd	Tésztás bableves Túrós metélt	Csontleves Rakott karfiol	Köménymag leves Töltött káposzta	Tejfölös karalábé leves Csirkepaprikás Főtt tészta	Zöldbableves Fánk Porcukor	
Tápérték össz.	En: 240 kj /57 kc Fehérje: 2,5 gr Szh.: 5,9 gr Cuk:0gr Só:0 grZsír:2,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 638 kj /152 kc Fehérje: 9,8 gr Szh.: 14,2 gr Cuk:0,2gr Só:0,9 grZsír:5,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 473 kj /113 kc Fehérje: 4 gr Szh.: 9,2 gr Cuk:0gr Só:0,3 grZsír:6,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 694 kj /165 kc Fehérje: 7,7 gr Szh.: 20,6 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:5,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 590 kj /141 kc Fehérje: 2,4 gr Szh.: 5,2 gr Cuk:2,3gr Só:0 grZsír:11,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Tej	Tej	Tej	Glutén, Tojás, Tej	Tej	