

Heti étlap: 2022.06.20. - 2022.06.24. 1 / Szünidei étkeztetés / 11-14 év

Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.06.20. hétfő	2022.06.21. kedd	2022.06.22. szerda	2022.06.23. csütörtök	2022.06.24. péntek	2022.06.25. szombat
Ebéd	Tésztás bableves Túrós metélt	Csontleves Rakott karfiol	Köménymag leves Töltött káposzta	Tejfölös karalábé leves Csirkepaprikás Főtt tészta	Zöldbableves Fánk Porcukor	
Tápérték össz.	<i>En: 301 kj /72 kc Fehérje: 2,6 gr Szh.: 7 gr Cuk:0,1gr Só:0 grZsír:3,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 528 kj /126 kc Fehérje: 8 gr Szh.: 11,9 gr Cuk:0,2gr Só:0,8 grZsír:4,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 383 kj /91 kc Fehérje: 3,1 gr Szh.: 7,4 gr Cuk:0gr Só:0,2 grZsír:5,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 585 kj /139 kc Fehérje: 6,6 gr Szh.: 17,2 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:4,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 494 kj /118 kc Fehérje: 2 gr Szh.: 4,5 gr Cuk:1,9gr Só:0 grZsír:9,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	
Allergén össze- tevéők össz.	<i>Tej</i>	<i>Tej</i>	<i>Tej</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej</i>	<i>Tej</i>	