

**Heti étlap: 2022.06.13. - 2022.06.17. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.06.13. hétfő	2022.06.14. kedd	2022.06.15. szerda	2022.06.16. csütörtök	2022.06.17. péntek	2022.06.18. szombat
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs tea Bundás kenyér	Gyümölcs tea Vizes zsemle Felvágott /zala/ Zödség	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Banánkifli 50.g.			
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Bolognai spagetti	Csontleves Zöldborsófőzelék Sültvirsli Teljes kiőrlésű kenyér	Májgaluska leves Tejberizs Kakaós porcukor			
<b>Uzsonna</b>	Kifli 6.dkg. Medve sajt 0,175-dkg	Piskóta szelet -3.dkg Alma	Croissan			
<b>Tápérték össz.</b>	En: 508 kj /121 kc Fehérje: 5,7 gr Szh.: 11,1 gr Cuk:1,1gr Só:0,3 gr Zsír:4,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 523 kj /125 kc Fehérje: 6,7 gr Szh.: 15,2 gr Cuk:10,1gr Só:0,1 gr Zsír:4,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 121 kj /29 kc Fehérje: 2,3 gr Szh.: 3,9 gr Cuk:1,2gr Só:0 gr Zsír:0,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr			
<b>Allergén össze- tezők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Glutén, Tojás, Tej			

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.06.10.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 o