

Heti étlap: 2022.06.13. - 2022.06.17. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.06.13. hétfő	2022.06.14. kedd	2022.06.15. szerda	2022.06.16. csütörtök	2022.06.17. péntek	2022.06.18. szombat
Tízórai	Gyümölcs tea Bundás kenyér	Gyümölcs tea Vizes zsemle Felvágott /zala/ Zödség	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Banánkifli 50.g.	Gyümölcs tea Trappista sajt Flóra margarin Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Gyümölcs tea Szendvics	
Ebéd	Zöldségleves Bolognai spagetti	Csontleves Zöldborsófőzelék Sültvirsli Teljes kiőrlésű kenyér	Májgaluska leves Tejberizs Nespaik kakaópor 0,25	Reszelttészta leves Zöldbabfőzelék Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsleves Sült csirkecomb Főtt burgonya	
Uzsonna	Kifli 6.dkg. Medve sajt 0,175-dkg Alma	Piskóta szelet -3.dkg Alma	Crossan	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér	Péksütemény Alma	
Tápérték össz.	En: 461 kj /110 kc Fehérje: 5,1 gr Szh.: 10,2 gr Cuk:1,1gr Só:0,3 gr Zsír:3,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 404 kj /96 kc Fehérje: 5,3 gr Szh.: 11,9 gr Cuk:8,6gr Só:0,1 gr Zsír:3,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 135 kj /32 kc Fehérje: 2,7 gr Szh.: 2,5 gr Cuk:0,2gr Só:0 gr Zsír:0,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 281 kj /67 kc Fehérje: 5,9 gr Szh.: 4,6 gr Cuk:1,4gr Só:0,1 gr Zsír:2,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 606 kj /144 kc Fehérje: 7,4 gr Szh.: 19,5 gr Cuk:2,4gr Só:0,3 gr Zsír:3,8 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	
Allergén összetevők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Glutén, Tej	Tej	Tej	