

**Heti étlap: 2022.06.13. - 2022.06.17. 1 / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.06.13. hétfő	2022.06.14. kedd	2022.06.15. szerda	2022.06.16. csütörtök	2022.06.17. péntek	2022.06.18. szombat
<b>Reggeli</b>	Gyümölcs tea Bundás kenyér	Gyümölcs tea Vizes zsemle Felvágott /zala/ Zödség	Tej (pasztörözött; 2,8 %) Banánkifli 50.g.	Gyümölcs tea Trappista sajt Flóra margarin Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Gyümölcs tea Szendvics	
<b>Tízórai</b>	Reszelt alma sárgarépával	Túrórudi	Sárgarépa	Alma	Túrórudi	
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Bolognai spagetti	Teljes kiőrlésű kenyér Csontleves Zöldborsófőzelék Sültvirsli	Májgaluska leves Tejberizs Nespaik kakaópor 0,25	Reszelttészta leves Zöldbabfőzelék Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsleves Sült csirkecomb Főtt burgonya	
<b>Uzsonna</b>	Kifli 6.dkg. Medve sajt 0,175-dkg Alma	Piskóta szelet -3.dkg Alma	Croissan	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Péksütemény Alma	
<b>Tápérték össz.</b>	En: 456 kj /109 kc Fehérje: 4,7 gr Szh.: 13 gr Cuk:4,1gr Só:0,3 grZsír:3,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 367 kj /87 kc Fehérje: 4,8 gr Szh.: 11 gr Cuk:8,6gr Só:0,1 grZsír:2,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 111 kj /26 kc Fehérje: 2,2 gr Szh.: 1,9 gr Cuk:0,1gr Só:0 grZsír:0,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 271 kj /64 kc Fehérje: 5,8 gr Szh.: 6,9 gr Cuk:1,5gr Só:0,1 grZsír:2,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 501 kj /119 kc Fehérje: 5,4 gr Szh.: 16,4 gr Cuk:2,2gr Só:0,2 grZsír:3,4 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	
<b>Allergén össze- tezők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.06.10.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 ol