

**Heti étlap: 2022.06.13. - 2022.06.17. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év**

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.06.13. hétfő	2022.06.14. kedd	2022.06.15. szerda	2022.06.16. csütörtök	2022.06.17. péntek	2022.06.18. szombat
<b>Ebéd</b>	<b>Zöldségleves Bolognai spagetti</b>	<b>Csontleves Zöldborsófőzelék Sült oldalas</b>	<b>Májgaluska leves Tejberizs kakaós porcukor</b>	<b>Reszeltészta leves Zöldbabfőzelék Párolthús</b>	<b>Gyümölcsleves Májas hurka Főtt burgonya</b>	
<b>Tápérték össz.</b>	En: 393 kj /94 kc Fehérje: 4,4 gr Szh.: 10,5 gr Cuk:0gr Só:0,1 grZsír:3,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 740 kj /176 kc Fehérje: 11,9 gr Szh.: 19,4 gr Cuk:12,6gr Só:0 grZsír:5,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 442 kj /105 kc Fehérje: 7,4 gr Szh.: 10 gr Cuk:1,6gr Só:0 grZsír:1,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 521 kj /124 kc Fehérje: 11 gr Szh.: 5,7 gr Cuk:1,3gr Só:0 grZsír:4,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 296 kj /70 kc Fehérje: 2 gr Szh.: 14,1 gr Cuk:1,2gr Só:0 grZsír:0,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Tej	Tej	Tej	