

Heti étlap: 2022.06.07. - 2022.06.10. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.06.07. kedd

2022.06.08. szerda

2022.06.09. csütörtök

2022.06.10. péntek

2022.06.11. szombat

2022.06.12. vasárnap

Tízórai	Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Vaniliás tej Fonott kalács	Vizes zsemle Sertéspárizsi Zödség	Tojáslepény Banánkifli 50.g.		
Ebéd	Zöldborsóleves Burgonyás tészta	Zöldborsóleves Rántott sertésszelet Párolt rizs savanyúság	Tarhonyaleves Kelkáposzta főzelék Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Grízes tészta Teljes kiőrlésű kenyér Lekvár		
Uzsonna	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér	Crossan	Piskóta szelet -3.dkg		
Tápanyag össz.	En: 421 kJ /100 kc Fehérje: 4,6 gr Szh.: 11,5 gr Cuk:2,3gr Só:0,1 grZsír:2,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 637 kJ /152 kc Fehérje: 7,4 gr Szh.: 14,6 gr Cuk:4gr Só:0,1 grZsír:4,2 grTzs:0,2 gr Kalc:0 gr	En: 362 kJ /86 kc Fehérje: 3,7 gr Szh.: 12,8 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:2,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 664 kJ /158 kc Fehérje: 8,7 gr Szh.: 10,3 gr Cuk:2,5gr Só:0 grZsír:3,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás	Glutén, Tojás, Tej		Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.06.07.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program