

Heti étlap: 2022.06.07. - 2022.06.10. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.06.07. kedd

2022.06.08. szerda

2022.06.09. csütörtök

2022.06.10. péntek

2022.06.11. szombat

2022.06.12. vasárnap

Tízórai	2022.06.07. kedd	2022.06.08. szerda	2022.06.09. csütörtök	2022.06.10. péntek	2022.06.11. szombat	2022.06.12. vasárnap
	Gyümölcs tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér	Vaniliás tej Fonott kalács	Gyümölcs tea Vizes zsemle Sertéspárizsi Zödség	Gyümölcs tea Tojáslepény Banánkifli 50.g.		
Ebéd	Zöldborsóleves Burgonyás tészta	Zöldségleves Rántott sertésszelet Párolt rizs savanyúság	Tarhonyaleves Kelkáposzta főzelék Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Grizes tészta Teljes kiőrlésű kenyér Lekvár		
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér Nutella 1/1	Trappista sajt Teljes kiőrlésű kenyér Flóra margarin	Croissan	Piskóta szelet -3.dkg Alma		
Tápérték össz.	En: 365 kj /87 kc Fehérje: 3,3 gr Szh.: 12,2 gr Cuk:3,1gr Só:0,1 grZsír:1,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 604 kj /144 kc Fehérje: 6,2 gr Szh.: 17,5 gr Cuk:1,4gr Só:0,2 grZsír:4,6 grTzs:0,2 gr Kalc:0 gr	En: 368 kj /88 kc Fehérje: 5,1 gr Szh.: 11,7 gr Cuk:1,4gr Só:0,1 grZsír:2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 666 kj /158 kc Fehérje: 8,3 gr Szh.: 12,2 gr Cuk:3,4gr Só:0,2 grZsír:3,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.06.07.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program