

Heti étlap: 2022.06.07. - 2022.06.10. 1 / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.06.07. kedd 2022.06.08. szerda 2022.06.09. csütörtök 2022.06.10. péntek 2022.06.11. szombat 2022.06.12. vasárnap

	2022.06.07. kedd	2022.06.08. szerda	2022.06.09. csütörtök	2022.06.10. péntek	2022.06.11. szombat	2022.06.12. vasárnap
Reggeli	Gyümölcs tea Májkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Vaniliás tej Fonott kalács	Gyümölcs tea Vizes zsemle Sertéspárizsi Zödség	Gyümölcs tea Tojáslepény Banánkifli 50.g.		
Tízórai	Mandarin	Alma	Sárgarépa	Reszelt alma sárgarépával		
Ebéd	Zöldborsóleves Burgonyás tészta	Zöldségleves Rántott sertésszelet Párolt rizs savanyúság	Tarhonyaleves Kelkáposzta főzelék Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Grízes tészta Teljes kiőrlésű kenyér Lekvár		
Uzsonna	Nutella 1/1 Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Flóra margarin Trappista sajt Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Croissan	Piskóta szelet -3.dkg Alma		
Tápérték össz.	En: 258 kj /61 kc Fehérje: 2 gr Szh.: 12,1 gr Cuk:3,2gr Só:0,1 gr Zsír:1,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 507 kj /121 kc Fehérje: 5,1 gr Szh.: 16,7 gr Cuk:2,3gr Só:0,2 gr Zsír:3,7 grTzs:0,2 gr Kalc:0 gr	En: 349 kj /83 kc Fehérje: 5 gr Szh.: 11,9 gr Cuk:1,4gr Só:0,1 gr Zsír:1,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 574 kj /137 kc Fehérje: 6,9 gr Szh.: 12,6 gr Cuk:5gr Só:0,1 gr Zsír:3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.
2022.06.07.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program