

Heti étlap: 2022.06.07. - 2022.06.10. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.06.07. kedd

2022.06.08. szerda

2022.06.09. csütörtök

2022.06.10. péntek

2022.06.11. szombat

2022.06.12. vasárnap

Ebéd	Zöldborsóleves Burgonyás tészta	Zöldségleves Rántott sertésszelet Párolt rizs savanyúság	Tarhonyaleves Kelkáposzta főzelék Párolthús	Palóclevés Grízes tészta Lekvár		
Tápérték össz.	En: 605 kj /144 kc Fehérje: 6,2 gr Szh.: 17,3 gr Cuk:3,3gr Só:0,1 grZsír:3,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 596 kj /142 kc Fehérje: 5,7 gr Szh.: 12,1 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 grZsír:6,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 736 kj /175 kc Fehérje: 11,8 gr Szh.: 17,7 gr Cuk:1,3gr Só:0,2 grZsír:4,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 483 kj /115 kc Fehérje: 3,9 gr Szh.: 14,3 gr Cuk:3,5gr Só:0 grZsír:4,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás	Glutén		Glutén, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.06.07.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program