

**Heti etlap: 2022.04.25. - 2022.04.29. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év**

Nyírfákói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírfákó, Petőfi S. u. 17.

	2022.04.25. hétfő	2022.04.26. kedd	2022.04.27. szerda	2022.04.28. csütörtök	2022.04.29. péntek	2022.04.30. szombat
<b>T</b> <b>Z</b> <b>Ó</b> <b>R</b> <b>A</b> <b>I</b>	Gyümölcs tea Vajás kenyér *7* Zödség  En: 19 kj /5 kc; Feh: 0 gr; Szh:1gr;Cuk:1gr;Só:0 gr; Zsír:0,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr  Tej	Tejes kávé *7* Kifli 6.dkg. *1*  En: 63 kj /15 kc; Feh: 0,6 gr; Szh:2gr;Cuk:1gr;Só:0 gr; Zsír:0,6gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr  Glutén, Tej	Gyümölcs tea Vizes zsemle Felvágott /zala/ Zödség  En: 19 kj /4 kc; Feh: 0 gr; Szh:1gr;Cuk:1gr;Só:0 gr; Zsír:0,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Ívólé Joghurt Danone erdei egyes 125 gr *7* Teljes kiőrlésű kenyér  En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr  Tej	Gyümölcs tea Tojáslepény *3,7* Banánkifli 50.g.  En: 351 kj /83 kc; Feh: 5,9 gr; Szh:2gr;Cuk:1,2gr;Só:0 gr; Zsír:1,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr  Tojás, Tej	
<b>E</b> <b>B</b> <b>É</b> <b>D</b>	Káposzta leves *7* Batáta Párolthús  En: 191 kj /45 kc; Feh: 4,5 gr; Szh:1gr;Cuk:0,3gr;Só:0,2 gr; Zsír:2,3gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr  Tej	Tarhonyaleves Szemesbab főzelék *7* Sültvirsli Teljes kiőrlésű kenyér  En: 213 kj /51 kc; Feh: 2,2 gr; Szh:5gr;Cuk:0gr;Só:0,1 gr; Zsír:2,5gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr  Tej	Gyümölcsleves *7* Csirkemáj hagyományos Párolt rizs *1*  En: 304 kj /72 kc; Feh: 2,4 gr; Szh:11gr;Cuk:0,8gr;Só:0 gr; Zsír:1,9gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr  Glutén, Tej	Gulyásleves Túrós metélt *7* Teljes kiőrlésű kenyér  En: 348 kj /83 kc; Feh: 4,6 gr; Szh:7gr;Cuk:0,1gr;Só:0,1 gr; Zsír:3,5gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr  Tej	Csontleves Paradicsomos káposztafőzelék Sült csirkecomb  En: 302 kj /72 kc; Feh: 6,3 gr; Szh:7gr;Cuk:0,4gr;Só:0 gr; Zsír:2gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	
<b>U</b> <b>Z</b> <b>S</b> <b>O</b> <b>N</b> <b>N</b> <b>A</b>	Briós kicsi 50.g. gyümölcs  En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Túrórudi *7* Zödség Vajás kenyér *7*  En: 9 kj /2 kc; Feh: 0,1 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:0,4gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr  Tej	Piskóta szelet -3.dkg Alma  En: 16 kj /4 kc; Feh: 0,1 gr; Szh:1gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:0,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér  En: 11 kj /3 kc; Feh: 0 gr; Szh:1gr;Cuk:1,2gr;Só:0 gr; Zsír:0,6gr;Tzs:0,1gr;Kalc:0 gr	Teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs Medve sajt 0,175-dkg *7*  En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr  Tej	
	En: 210 kj /50 kc; Feh: 4,6 gr; Szh:2gr;Cuk:1,4gr;Só:0,2gr;Zsír:2,4 gr; Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 286 kj /68 kc; Feh: 2,8 gr; Szh:7gr;Cuk:1gr;Só:0,1gr;Zsír:3,5 gr; Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 339 kj /81 kc; Feh: 2,4 gr; Szh:13gr;Cuk:1,8gr;Só:0gr;Zsír:2,1 gr; Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 359 kj /86 kc; Feh: 4,6 gr; Szh:8gr;Cuk:1,3gr;Só:0,1gr;Zsír:4,2 gr; Tzs:0,1 gr;Kalc:0 gr	En: 653 kj /155 kc; Feh: 12,3 gr; Szh:8gr;Cuk:1,7gr;Só:0gr;Zsír:3 gr; Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.04.21.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal