

**Heti étlap: 2022.04.25. - 2022.04.29. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év**  
 Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.04.25. hétfő

2022.04.26. kedd

2022.04.27. szerda

2022.04.28. csütörtök

2022.04.29. péntek

2022.04.30. szombat

Ebéd	2022.04.25. hétfő	2022.04.26. kedd	2022.04.27. szerda	2022.04.28. csütörtök	2022.04.29. péntek	2022.04.30. szombat
	<b>Káposzta leves *7*</b> <b>Batáta</b> <b>Sült oldalas</b>	<b>Tarhonyaleves</b> <b>Szemesbab főzelék</b> <b>*7*</b>	<b>Gyümölcsleves *7*</b> <b>Csirkemáj hagymásan</b> <b>Párolt rizs</b>	<b>Gulyásleves</b> <b>Túrós metélt *7*</b>	<b>Csontleves</b> <b>Paradicsomos</b> <b>káposztafőzelék</b> <b>Sült csirkecomb</b>	
	En: 426 kj /101 kc; Feh: 6,9 gr; Szh:1gr;Cuk:0gr;Só:0, 7 gr; Zsír:7,1gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr  Tej	En: 255 kj /61 kc; Feh: 2,7 gr; Szh:10gr;Cuk:0gr;Só:0, 1 gr; Zsír:1,5gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr  Tej	En: 334 kj /79 kc; Feh: 3,1 gr; Szh:10gr;Cuk:1,2gr;Só :0 gr; Zsír:3,1gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr  Tej	En: 367 kj /87 kc; Feh: 4,2 gr; Szh:8gr;Cuk:0gr;Só:0, 1 gr; Zsír:3,7gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr  Tej	En: 481 kj /114 kc; Feh: 7,7 gr; Szh:12gr;Cuk:0,7gr;Só :0 gr; Zsír:3,1gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr	
<b>Tápérték</b> <b>össz.</b>	En: 426 kj /101 kc; Feh:6,9 gr;Szh:1gr;Cuk:0gr;Só :0,7gr;Zsír:7,1 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 255 kj /61 kc; Feh:2,7 gr;Szh:10gr;Cuk:0gr;S ó:0,1gr;Zsír:1,5 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 334 kj /79 kc; Feh:3,1 gr;Szh:10gr;Cuk:1,2gr; Só:0gr;Zsír:3,1 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 367 kj /87 kc; Feh:4,2 gr;Szh:8gr;Cuk:0gr;Só :0,1gr;Zsír:3,7 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 481 kj /114 kc; Feh:7,7 gr;Szh:12gr;Cuk:0,7gr; Só:0gr;Zsír:3,1 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfű; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program