

Heti étlap: 2022.05.30. - 2022.06.03. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petöfi S. u. 17.

	2022.05.30. hétfő	2022.05.31. kedd	2022.06.01. szerda	2022.06.02. csütörtök	2022.06.03. péntek	2022.06.04. szombat
Tízórai	Gyümölcs tea Bundás kenyér	Tejes kávé Delma dobozos vaj- 500gr. Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Gyümölcs tea Vizes zsemle Felvágott /zala/ TV- paprika	körözött tehéntúróból Banánkifli 50.g.	Gyümölcs tea Szendvics	
Ebéd	Tejfölös burgonyaleves Káposztás kocka Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Csirkemáj hagymásan Párolt rizs Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymag leves Sült csirkecomb Főtt burgonya	Csontleves Zöldborsófőzelék Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Rántott sertésszelet Főtt burgonya Szilva befőtt	
Uzsonna	Trappista sajt Teljes kiőrlésű kenyér Flóra margarin	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér	Piskóta szelet -3.dkg Alma	Sertéspárizsi Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Dörmi szelet 3.-dkg Alma	
Tápérték össz.	En: 472 kj /112 kc Fehérje: 5,2 gr Szh.: 10,1 gr Cuk:1,5gr Só:0,2 grZsír:4,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 316 kj /75 kc Fehérje: 2,8 gr Szh.: 9,9 gr Cuk:1gr Só:0 grZsír:2,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 489 kj /116 kc Fehérje: 5,9 gr Szh.: 13,5 gr Cuk:1,5gr Só:0,1 grZsír:4,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 507 kj /121 kc Fehérje: 8,6 gr Szh.: 13,8 gr Cuk:9,1gr Só:0 grZsír:3,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 834 kj /199 kc Fehérje: 7,8 gr Szh.: 26,4 gr Cuk:2,1gr Só:0,4 grZsír:5,8 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Tej		Tej	Glutén, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.05.26.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal