

Heti étlap: 2022.05.30. - 2022.06.03. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Nyírákói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírákó, Petőfi S. u. 17.

	2022.05.30. hétfő	2022.05.31. kedd	2022.06.01. szerda	2022.06.02. csütörtök	2022.06.03. péntek	2022.06.04. szombat
Tízórai		Tejes kávé Flóra margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Vizes zsemle Felvágott /zala/	Gyümölcs tea körözött tehéntúróból Banánkifli 50.g.	Gyümölcs tea Szendvics	
Ebéd		Zöldségleves Csirkemáj hagymásan Párolt rizs Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymag leves Sült csirkecomb Főtt burgonya	Csontleves Zöldborsófőzelék Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Rántott halrúd Főtt burgonya Szilva befőtt	
Uzsonna		Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Piskóta szelet -3.dkg Alma	Sertéspárizsi Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka	Dörmi szelet 3.-dkg Alma	
Tápérték össz.		En: 413 kj /98 kc Fehérje: 3,5 gr Szh.: 14,3 gr Cuk:1gr Só:0 grZsír:3,1 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 395 kj /94 kc Fehérje: 5,1 gr Szh.: 10,6 gr Cuk:0,5gr Só:0 grZsír:3,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 468 kj /111 kc Fehérje: 9,2 gr Szh.: 11,7 gr Cuk:8,9gr Só:0 grZsír:2,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 744 kj /177 kc Fehérje: 8 gr Szh.: 21,8 gr Cuk:1,9gr Só:0,3 grZsír:5,8 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.		Glutén, Tej	Tej	Tej	Glutén, Hal, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.05.26.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal