

Heti étlap: 2022.05.30. - 2022.06.03. 1 / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Nyírákői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírákó, Petőfi S. u. 17.

	2022.05.30. hétfő	2022.05.31. kedd	2022.06.01. szerda	2022.06.02. csütörtök	2022.06.03. péntek	2022.06.04. szombat
Reggeli		Tejes kávé Flóra margarin Reggeliző kenyér 0,5 kg. Kígyóuborka	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Vizes zsemle Felvágott /zala/ Kígyóuborka	Gyümölcs tea Körözött tehéntúróból Banánkifli 50.g.	Gyümölcs tea Szendvics	
Tízórai		Mandarin	Sárgarépa	Narancs	Kivi	
Ebéd		Zöldségleves Csirkemáj hagymásan Párolt rizs Szilva befőtt	Köménymag leves Sült csirkecomb Főtt burgonya	Csontleves Zöldborsóleves Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Rántott halrúd Főtt burgonya Szilva befőtt	
Uzsonna		Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Piskóta szelet -3.dkg Alma	Sertéspárizsi Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Dörmi szelet 3.-dkg Alma	
Tápérték össz.		En: 363 kj /86 kc Fehérje: 3 gr Szh.: 13 gr Cuk:1gr Só:0 gr Zsír:2,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 294 kj /70 kc Fehérje: 3,3 gr Szh.: 8,4 gr Cuk:0,3gr Só:0 gr Zsír:2,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 332 kj /79 kc Fehérje: 6,6 gr Szh.: 7,4 gr Cuk:3,4gr Só:0 gr Zsír:2,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 645 kj /154 kc Fehérje: 6,6 gr Szh.: 19,4 gr Cuk:1,7gr Só:0,3 gr Zsír:5 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	
Allergén összetevők össz.		Glutén, Tej	Tej	Tej	Glutén, Hal, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.05.26.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal