

**Heti étlap: 2022.05.30. - 2022.06.03. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év**

Nyírákói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírákó, Petőfi S. u. 17.

	2022.05.30. hétfő	2022.05.31. kedd	2022.06.01. szerda	2022.06.02. csütörtök	2022.06.03. péntek	2022.06.04. szombat
<b>Ebéd</b>	<b>Tejfölös burgonyaleves</b> <b>Káposztás kocka</b>	<b>Zöldségleves</b> <b>Csirkemáj hagymásan</b> <b>Párolt rizs</b>	<b>Köménymag leves</b> <b>Rántott sertésszelet</b> <b>Főtt burgonya</b>	<b>Csontleves</b> <b>Zöldborsófőzelék</b> <b>Párolthús</b>	<b>Paradicsomleves</b> <b>Rántott sertésszelet</b> <b>Főtt burgonya</b>	
<b>Tápérték össz.</b>	En: 262 kj /62 kc Fehérje: 2,1 gr Szh.: 9,9 gr Cuk:0,7gr Só:0 gr Zsír:1,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 381 kj /91 kc Fehérje: 3,6 gr Szh.: 10,7 gr Cuk:0,1gr Só:0 gr Zsír:3,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 822 kj /196 kc Fehérje: 6,9 gr Szh.: 17,7 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 gr Zsír:9,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 896 kj /213 kc Fehérje: 17,8 gr Szh.: 19,7 gr Cuk:13,8gr Só:0 gr Zsír:5,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 701 kj /167 kc Fehérje: 6,5 gr Szh.: 19,2 gr Cuk:1,1gr Só:0,1 gr Zsír:5,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
<b>Allergén összetevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej		Glutén	Tej	Glutén	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.05.26.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal