

Heti étlap: 2022.05.23. - 2022.05.27. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.05.23. hétfő	2022.05.24. kedd	2022.05.25. szerda	2022.05.26. csütörtök	2022.05.27. péntek	2022.05.28. szombat
Tízórai	Gyümölcs tea Flóra margarin Főtt kemény tojás Zödség	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Zödség Flóra margarin	Ivólé Vizes zsemle Sertéspárizsi TV- paprika Ivólé	Fonott kalács Kakaó	Gyümölcs tea Szendvics	
Ebéd	Tejfölös karalábé leves Sertéspörkölt Tarhonya Teljes kiőrlésű kenyér savanyúság	Csontleves Burgonyafőzelék Rudfasírt Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyásleves Teljes kiőrlésű kenyér Tejberizs Kakaós porcukor	Gyümölcsleves Paprikás burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Káposztasaláta	Babgulyás Fánk Porcukor Teljes kiőrlésű kenyér Lekvár	
Uzsonna	Lekváros kenyér Alma	Kifli 6.dkg. Medve sajt 0,175-dkg Zödség	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zödség	Trappista sajt Delma dobozos vaj-500gr. gyümölcs	Tej szelet -3.-dkg	
Tápérték össz.	En: 1024 kj /244 kc Fehérje: 16,2 gr Szh.: 10,6 gr Cuk:1,1gr Só:0,2 gr Zsír:5,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 540 kj /128 kc Fehérje: 7,8 gr Szh.: 12,6 gr Cuk:0,1gr Só:0,1 gr Zsír:3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 172 kj /41 kc Fehérje: 2,3 gr Szh.: 3,3 gr Cuk:1,1gr Só:0 gr Zsír:1,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 547 kj /130 kc Fehérje: 4,9 gr Szh.: 14 gr Cuk:3,1gr Só:0,4 gr Zsír:5,9 grTzs:0,2 gr Kalc:0 gr	En: 809 kj /193 kc Fehérje: 6,1 gr Szh.: 16,2 gr Cuk:2,8gr Só:0,3 gr Zsír:10,9 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	
Allergén összetevők össz.	Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Tej	Tej	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.05.20.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal