

Heti étlap: 2022.05.23. - 2022.05.27. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.05.23. hétfő	2022.05.24. kedd	2022.05.25. szerda	2022.05.26. csütörtök	2022.05.27. péntek	2022.05.28. szombat
Tízórai	Flóra margarin Főtt kemény tojás Teljes kiőrlésű kenyér Zödség Gyümölcs tea	Joghurt Danone erdei egyed 125 gr Teljes kiőrlésű kenyér	Ivólé Vizes zsemle Sertéspárizsi Tv -paprika	Kakaó Fonott kalács	Gyümölcs tea Szendvics	
Ebéd	Tejfölös karalábé leves Sertéspörkölt Tarhonya savanyúság Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Burgonyafőzelék Rúdvasírt Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyásleves Teljes kiőrlésű kenyér Tejberizs Nespaik kakaópor 0,25	Gyümölcs tea Paprikás burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Káposztasaláta	Babgulyás Fánk Lekvár Porcukor Teljes kiőrlésű kenyér	
Uzsonna	Péksütemény Alma	Kifli 6.dkg. Medve sajt 0,175-dkg gyümölcs	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Tv -paprika	Trappista sajt Flóra margarin Teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs	Tej szelet -3.-dkg	
Tápérték össz.	En: 910 kj /217 kc Fehérje: 15,1 gr Szh.: 7,4 gr Cuk:1,1gr Só:0 grZsír:4,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 356 kj /85 kc Fehérje: 5,1 gr Szh.: 9 gr Cuk:0gr Só:0 grZsír:2,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 121 kj /29 kc Fehérje: 1,9 gr Szh.: 1,8 gr Cuk:0,1gr Só:0 grZsír:1,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 458 kj /109 kc Fehérje: 4,2 gr Szh.: 12,3 gr Cuk:3,1gr Só:0,4 grZsír:4,8 grTzs:0,2 gr Kalc:0 gr	En: 710 kj /169 kc Fehérje: 5 gr Szh.: 12,6 gr Cuk:2,7gr Só:0,3 grZsír:10,4 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Tojás, Tej	Glutén, Tej	Tej	Tej	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.05.20.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal