

Heti étlap: 2022.05.16. - 2022.05.20. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Nyírákői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírákó, Petőfi S. u. 17.

2022.05.16. hétfő

2022.05.17. kedd

2022.05.18. szerda

2022.05.19. csütörtök

2022.05.20. péntek

2022.05.21. szombat

	2022.05.16. hétfő	2022.05.17. kedd	2022.05.18. szerda	2022.05.19. csütörtök	2022.05.20. péntek	2022.05.21. szombat
Tízórai	Gyümölcs tea Tojáslepény Rozs botocska -5.- dkg Hónapos retek	Gyümölcs tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér TV- paprika	Gyümölcs tea Szendvics	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Zöldséges felvágott Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér TV- paprika	
Ebéd	Zöldségleves Bolognai spagetti	Teljes kiőrlésű kenyér Reszeltészta leves Sóskamártás Főtt burgonya Stefánia vagdalt	Lebbencsleves Lencsefőzelék Sültvirsli Teljes kiőrlésű kenyér	Daragaluska-leves Zöldbabfőzelék Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Sült csirkecomb Párolt rizs	
Uzsonna	Lekváros kenyér	Túrórudi Teljes kiőrlésű kenyér Flóra margarin	Croissan Alma	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér	Trappista sajt Flóra margarin Teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs	
Tápérték össz.	En: 736 kj /175 kc Fehérje: 10,1 gr Szh.: 13 gr Cuk:1,1gr Só:0,4 grZsír:4,3 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 569 kj /135 kc Fehérje: 6,4 gr Szh.: 16,3 gr Cuk:2,6gr Só:0,1 grZsír:2,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 656 kj /156 kc Fehérje: 6,1 gr Szh.: 18,7 gr Cuk:1,3gr Só:0,5 grZsír:6,9 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 284 kj /68 kc Fehérje: 4,5 gr Szh.: 5,4 gr Cuk:1,3gr Só:0 grZsír:3 grTzs:0,1 gr Kalc:0 gr	En: 407 kj /97 kc Fehérje: 6,5 gr Szh.: 9,6 gr Cuk:1,3gr Só:0,1 grZsír:3,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.05.17.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program