

Heti étlap: 2022.05.16. - 2022.05.20. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.05.16. hétfő

2022.05.17. kedd

2022.05.18. szerda

2022.05.19. csütörtök

2022.05.20. péntek

2022.05.21. szombat

Tízórai	2022.05.16. hétfő	2022.05.17. kedd	2022.05.18. szerda	2022.05.19. csütörtök	2022.05.20. péntek	2022.05.21. szombat
	Gyümölcs tea Tojáslepény Teljes kiőrlésű kenyér Hónapos retek	Gyümölcs tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Tv -paprika	Ivólé Szendvics	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Zöldséges felvágott Teljes kiőrlésű kenyér	Ivólé Kifli 6.dkg. Kenőmájás Paradicsom	
Ebéd	Zöldségleves Bolognai spagetti	Reszelttészta leves Sóskamártás Stefánia vagdalt Főtt burgonya	Lebbencsleves Lencsefőzelék Sültvirsli Teljes kiőrlésű kenyér	Daragaluska-leves Zöldbabfőzelék Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Párolt rizs Sült csirkecomb	
Uzsonna	Lekváros kenyér	Reggeliző kenyér 0,5 kg. Flóra margarin Túrórudi	Crossan Alma	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér	Trappista sajt Flóra margarin Teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs	
Tápérték össz.	En: 668 kj /159 kc Fehérje: 9,3 gr Szh.: 11 gr Cuk:1,1gr Só:0,3 gr Zsír:3,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 456 kj /109 kc Fehérje: 5,3 gr Szh.: 13,9 gr Cuk:2,1gr Só:0 gr Zsír:1,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 523 kj /125 kc Fehérje: 5 gr Szh.: 14,3 gr Cuk:0,2gr Só:0,4 gr Zsír:5,7 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 271 kj /65 kc Fehérje: 5,8 gr Szh.: 4,7 gr Cuk:1,5gr Só:0 gr Zsír:2,5 grTzs:0,1 gr Kalc:0 gr	En: 415 kj /99 kc Fehérje: 5,9 gr Szh.: 12,2 gr Cuk:1,1gr Só:0,1 gr Zsír:2,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej	Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.05.17.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program