

Heti étlap: 2022.05.16. - 2022.05.20. 1 / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.05.16. hétfő

2022.05.17. kedd

2022.05.18. szerda

2022.05.19. csütörtök

2022.05.20. péntek

2022.05.21. szombat

	2022.05.16. hétfő	2022.05.17. kedd	2022.05.18. szerda	2022.05.19. csütörtök	2022.05.20. péntek	2022.05.21. szombat
Reggeli	Gyümölcs tea Tojáslepény Rozs botocska -5.- dkg Hónapos retek	Gyümölcs tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Ivólé Szendvics	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Zöldséges felvágott Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Ivólé Kifli 6.dkg. Kenőmájas 0,110-gr.- os nádudvari glutén és laktózmentes Paradicsom	
Tízórai	Alma	Mandarin	Sárgarépa	Kivi	Alma	
Ebéd	Zöldségleves Bolognai spagetti	Reszelttészta leves Sóskamártás Főtt burgonya Stefánia vagdalt	Lebbencsleves Lencsefőzelék Sültvirsli Teljes kiőrlésű kenyér	Daragaluska-leves Zöldbabfőzelék Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Párolt rizs Sült csirkecomb	
Uzsonna	Lekváros kenyér	Flóra margarin Túrórudi Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Croissan Alma	Nutella 1/1 Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Trappista sajt Reggeliző kenyér 0,5 kg. Flóra margarin gyümölcs	
Tápérték össz.	En: 552 kj /131 kc Fehérje: 7,5 gr Szh.: 9,9 gr Cuk:1,1gr Só:0,3 grZsír:3,2 grTzs:0,1 gr Kalc:0 gr	En: 403 kj /96 kc Fehérje: 4,7 gr Szh.: 14 gr Cuk:2gr Só:0,1 grZsír:2 grTzs:0,2 gr Kalc:0 gr	En: 485 kj /115 kc Fehérje: 4,7 gr Szh.: 13,2 gr Cuk:0,2gr Só:0,4 grZsír:5,4 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	En: 353 kj /84 kc Fehérje: 7,2 gr Szh.: 7,8 gr Cuk:1,7gr Só:0 grZsír:2,6 grTzs:0,1 gr Kalc:0 gr	En: 602 kj /143 kc Fehérje: 13,3 gr Szh.: 21,6 gr Cuk:0,9gr Só:1,8 grZsír:17,2 grTzs:0 gr Kalc:9,1 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.05.17.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program