

Heti étlap: 2022.05.16. - 2022.05.20. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

2022.05.16. hétfő

2022.05.17. kedd

2022.05.18. szerda

2022.05.19. csütörtök

2022.05.20. péntek

2022.05.21. szombat

Ebéd	Zöldségleves Bolognai spagetti	Reszelttészta leves Főtt burgonya Sóskamártás Stefánia vagdalt	Lebbencsleves Lencsefőzelék Sült lecsókolbász	Daragaluska-leves Zöldbabfőzelék Sült oldalas	Paradicsomleves Párolt rizs Sült csirkecomb	
Tápérték össz.	En: 393 kj /94 kc Fehérje: 4,4 gr Szh.: 10,5 gr Cuk:0gr Só:0,1 grZsír:3,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 722 kj /172 kc Fehérje: 8 gr Szh.: 19,1 gr Cuk:2,1gr Só:0,1 grZsír:4,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 408 kj /97 kc Fehérje: 4,2 gr Szh.: 8,5 gr Cuk:0gr Só:0,3 grZsír:5,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 461 kj /110 kc Fehérje: 6,8 gr Szh.: 6,4 gr Cuk:0,1gr Só:0 grZsír:4,8 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 373 kj /89 kc Fehérje: 3,9 gr Szh.: 11,6 gr Cuk:1,7gr Só:0 grZsír:2,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.05.17.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program