

**Heti étlap: 2022.04.04. - 2022.04.08. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év**  
 Nyírbágyói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírbágyó, Petőfi S. u. 17.

2022.04.04. hétfő

2022.04.05. kedd

2022.04.06. szerda

2022.04.07. csütörtök

2022.04.08. péntek

2022.04.09. szomb

T í z ó r a i	Gyümölcs tea Flóra margarin *7* Reggeliző kenyér 0,5 kg. Főtt kemény tojás *3* Paradicsom  En: 589 kj /140 kc; Feh: 10,8 gr; Szh:2gr;Cuk:1gr;Só:0 gr; Zsir: 1,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr  Tojás, Tej	Kakaó *7* Kifli 6.dkg. *1*  En: 103 kj /25 kc; Feh: 1,1 gr; Szh:3gr;Cuk:1gr;Só:0 gr; Zsir:1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr  Glutén, Tej	Ivólé körözött tehéntúróból *7* Vizes zsemle  En: 46 kj /11 kc; Feh: 0,8 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsir:0,7gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr  Tej	Gyümölcs tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma  En: 59 kj /14 kc; Feh: 0,5 gr; Szh:1gr;Cuk:1gr;Só:0 gr; Zsir:0,9gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Ivólé Felvágott/baromfi/ Teljes kiőrlésű kenyér  En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	
	E b é d	Zöldborsóleves *3* Töltött csirkecomb Párolt rizs Szilva befőtt  En: 325 kj /77 kc; Feh: 4,6 gr; Szh:7gr;Cuk:2,4gr;Só:0 gr; Zsir:1,5gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr  Tojás	Májgaluska *1,3* Diós metélt *8*  En: 345 kj /82 kc; Feh: 3,1 gr; Szh:8gr;Cuk:3gr;Só:0 gr; Zsir:3,4gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr  Glutén, Tojás, Dió	Csontleves Zöldbabfőzelék *7* Rúdfasirt *1* Teljes kiőrlésű kenyér  En: 358 kj /85 kc; Feh: 5,4 gr; Szh:8gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsir:2,6gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr  Glutén, Tej	Zöldségleves Sült csirkecomb Főtt burgonya Sóskamártás *7*  En: 371 kj /88 kc; Feh: 5,5 gr; Szh:12gr;Cuk:1,5gr;Só:0 gr; Zsir:2,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr  Tej	Gombódaleves Kelkáposzta főzelék Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér  En: 425 kj /101 kc; Feh: 4,6 gr; Szh:11gr;Cuk:0gr;Só:0,1 gr; Zsir:4,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr
U z s o n n a	Piskóta szelet -3.dkg Alma  En: 15 kj /4 kc; Feh: 0 gr; Szh:1gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsir:0,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Szendvics *7* gyümölcs  En: 286 kj /68 kc; Feh: 2,6 gr; Szh:8gr;Cuk:0,2gr;Só:0,3 gr; Zsir:2,9gr;Tzs:0,4gr;Kalc:0 gr  Tej	Alma Briós kicsi 50.g.  En: 14 kj /3 kc; Feh: 0 gr; Szh:1gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs  En: 11 kj /3 kc; Feh: 0 gr; Szh:1gr;Cuk:1,2gr;Só:0 gr; Zsir:0,6gr;Tzs:0,1gr;Kalc:0 gr	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs  En: 11 kj /3 kc; Feh: 0 gr; Szh:1gr;Cuk:1,2gr;Só:0 gr; Zsir:0,6gr;Tzs:0,1gr;Kalc:0 gr	
	En: 928 kj /221 kc; Feh:15,5 gr; Szh:10gr;Cuk:3,5gr;Só:0gr;Zsir:2,7 gr; Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 734 kj /175 kc; Feh:6,9 gr; Szh:18gr;Cuk:4,1gr;Só:0,3gr;Zsir:7,3 gr; Tzs:0,4 gr;Kalc:0 gr	En: 417 kj /99 kc; Feh:6,2 gr; Szh:9gr;Cuk:0,1gr;Só:0,1gr;Zsir:3,4 gr; Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 441 kj /105 kc; Feh:6,1 gr; Szh:14gr;Cuk:3,7gr;Só:0,1gr;Zsir:3,7 gr; Tzs:0,1 gr;Kalc:0 gr	En: 436 kj /104 kc; Feh:4,6 gr; Szh:12gr;Cuk:1,2gr;Só:0,1gr;Zsir:4,7 gr; Tzs:0,1 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfítok; 13:Csilagfürt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program