

Heti étlap: 2022.04.04. - 2022.04.08. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírákói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírákó, Petőfi S. u. 17.

	2022.04.04. hétfő	2022.04.05. kedd	2022.04.06. szerda	2022.04.07. csütörtök	2022.04.08. péntek	2022.04.09. szombt
Ebéd	Zöldborsóleves Töltött csirkecomb Párolt rizs Szilva befőtt	Májgaluska *1,3* Diós metélt *8*	Csontleves Zöldbabfőzelék *7* Rudfasírt *1,3,9*	Zöldségleves Sóskamártás *7* Főtt burgonya Sült oldalas	Gombódaleves Kelkáposzta főzelék Sertéspörkölt	
	En: 582 kj /139 kc; Feh: 8,3 gr; Szh: 11gr; Cuk: 3,9gr; Só: 0 gr; Zsír: 3gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr	En: 532 kj /127 kc; Feh: 4,9 gr; Szh: 12gr; Cuk: 4,5gr; Só: 0 gr; Zsír: 5,2gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr Glutén, Tojás, Dió	En: 754 kj /179 kc; Feh: 11,4 gr; Szh: 17gr; Cuk: 0,1gr; Só: 0,2 gr; Zsír: 4,6gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller	En: 593 kj /141 kc; Feh: 6,2 gr; Szh: 18gr; Cuk: 2,1gr; Só: 0 gr; Zsír: 4,9gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr Tej	En: 722 kj /172 kc; Feh: 7,2 gr; Szh: 18gr; Cuk: 0,1gr; Só: 0,2 gr; Zsír: 7,8gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr	
Tápérték össz.	En: 582 kj /139 kc; Feh: 8,3 gr; Szh: 11gr; Cuk: 3,9gr; Só: 0gr; Zsír: 3 gr; Tzs: 0 gr; Kalc: 0 gr	En: 532 kj /127 kc; Feh: 4,9 gr; Szh: 12gr; Cuk: 4,5gr; Só: 0gr; Zsír: 5,2 gr; Tzs: 0 gr; Kalc: 0 gr	En: 754 kj /179 kc; Feh: 11,4 gr; Szh: 17gr; Cuk: 0,1gr; Só: 0,2gr; Zsír: 4,6 gr; Tzs: 0 gr; Kalc: 0 gr	En: 593 kj /141 kc; Feh: 6,2 gr; Szh: 18gr; Cuk: 2,1gr; Só: 0gr; Zsír: 4,9 gr; Tzs: 0 gr; Kalc: 0 gr	En: 722 kj /172 kc; Feh: 7,2 gr; Szh: 18gr; Cuk: 0,1gr; Só: 0,2gr; Zsír: 7,8 gr; Tzs: 0 gr; Kalc: 0 gr	

1: Glutén; 2: Rák; 3: Tojás; 4: Hal; 5: Földimogyoró; 6: Szójabab; 7: Tej; 8: Dió; 9: Zeller; 10: Mustár; 11: Szezámag; 12: Szulfítok; 13: Csillagfűrt; 14: Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.03.31.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program