

**Heti étlap: 2022.03.21. - 2022.03.25. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év**

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.03.21. hétfő	2022.03.22. kedd	2022.03.23. szerda	2022.03.24. csütörtök	2022.03.25. péntek	2022.03.26. szombat
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Hentestokány sertéshúsból Párolt rizs	Gyümölcsleves *7* Rakott burgonya *3,7*	Zöldbableves *7* Bolognai spagetti *1,3,7*	Csontleves Sült csirkecomb Főtt burgonya Sóskamártás *7*	Grízes tészta *1* Frankfurti leves *7*	
	En: 495 kj /118 kc; Feh: 5,1 gr; Szh: 16gr; Cuk: 0,1gr; Só: :0,1 gr; Zsír: 5,1gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr	En: 562 kj /134 kc; Feh: 6,3 gr; Szh: 13gr; Cuk: 1,2gr; Só: :0,2 gr; Zsír: 3,5gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr  Tojás, Tej	En: 366 kj /87 kc; Feh: 4,1 gr; Szh: 9gr; Cuk: 0gr; Só: 0, 1 gr; Zsír: 3,9gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr  Glutén, Tojás, Tej	En: 721 kj /172 kc; Feh: 9,1 gr; Szh: 25gr; Cuk: 2,8gr; Só: :0 gr; Zsír: 3,5gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr  Tej	En: 494 kj /118 kc; Feh: 3,1 gr; Szh: 14gr; Cuk: 3,5gr; Só: :0,1 gr; Zsír: 5gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr  Glutén, Tej	
<b>Tápérték össz.</b>	En: 495 kj /118 kc; Feh: 5,1 gr; Szh: 16gr; Cuk: 0,1gr; Só: 0,1gr; Zsír: 5,1 gr; Tzs: 0 gr; Kalc: 0 gr	En: 562 kj /134 kc; Feh: 6,3 gr; Szh: 13gr; Cuk: 1,2gr; Só: 0,2gr; Zsír: 3,5 gr; Tzs: 0 gr; Kalc: 0 gr	En: 366 kj /87 kc; Feh: 4,1 gr; Szh: 9gr; Cuk: 0gr; Só: :0,1gr; Zsír: 3,9 gr; Tzs: 0 gr; Kalc: 0 gr	En: 721 kj /172 kc; Feh: 9,1 gr; Szh: 25gr; Cuk: 2,8gr; Só: 0gr; Zsír: 3,5 gr; Tzs: 0 gr; Kalc: 0 gr	En: 494 kj /118 kc; Feh: 3,1 gr; Szh: 14gr; Cuk: 3,5gr; Só: 0,1gr; Zsír: 5 gr; Tzs: 0 gr; Kalc: 0 gr	

I: Glutén; 2: Rák; 3: Tojás; 4: Hal; 5: Földimogyoró; 6: Szójabab; 7: Tej; 8: Dió; 9: Zeller; 10: Mustár; 11: Szezámag; 12: Szulfitek; 13: Csillagfürt; 14: Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Shakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.03.21.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1/1