

Heti étlap: 2022.03.07. - 2022.03.11. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Nyírbátori Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírbátori, Petőfi S. u. 17.

	2022.03.07. hétfő	2022.03.08. kedd	2022.03.09. szerda	2022.03.10. csütörtök	2022.03.11. péntek	2022.03.12. szombat
T i z ó r a i	Gyümölcs tea Bundás kenyér En: 191 kj /46 kc; Feh: 2,1 gr; Szh:3gr;Cuk:1,1gr;Só:0,1 gr; Zsír:1,6gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Gyümölcs tea Szendvics *7* En: 305 kj /73 kc; Feh: 2,6 gr; Szh:9gr;Cuk:1,2gr;Só:0,3 gr; Zsír:2,9gr;Tzs:0,4gr;Kalc:0 gr Tej	Vizes zsemle Sertéspárizsi Flóra margarin *7* Zödség En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Tej	Gyümölcs tea Melegszendvics *7* En: 102 kj /24 kc; Feh: 0,8 gr; Szh:4gr;Cuk:1,1gr;Só:0,1 gr; Zsír:0,8gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Tej	Gyümölcs tea Hoddog En: 19 kj /4 kc; Feh: 0 gr; Szh:1gr;Cuk:1gr;Só:0 gr; Zsír:0,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	
E b é d	Zöldségleves Sertéspörkölt savanyúság En: 212 kj /51 kc; Feh: 3,4 gr; Szh:2gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:3gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Paradicsomleves Sült csirkecomb Főtt burgonya Szilva befőtt En: 320 kj /76 kc; Feh: 4,9 gr; Szh:11gr;Cuk:1,1gr;Só:0 gr; Zsír:1,3gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Májgaluska leves *1* Tejbegriz nespaik kakaópor *1,7* En: 258 kj /61 kc; Feh: 3,7 gr; Szh:9gr;Cuk:2,8gr;Só:0 gr; Zsír:1,1gr;Tzs:0,1gr;Kalc:0 gr Glutén, Tej	Gyümölcsleves *7* Töltött csirkecomb Főtt burgonya savanyúság En: 315 kj /75 kc; Feh: 3,8 gr; Szh:11gr;Cuk:1,2gr;Só:0 gr; Zsír:0,9gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Tej	Vegyes bableves *7* Grízes tészta *1,3* Teljes kiőrlésű kenyér En: 344 kj /82 kc; Feh: 2,2 gr; Szh:11gr;Cuk:2,3gr;Só:0,3 gr; Zsír:3,5gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej	
U z s o n n a	Lekváros kenyér En: 63 kj /15 kc; Feh: 0,4 gr; Szh:3gr;Cuk:0gr;Só:0,1 gr; Zsír:0,3gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Alaszka nápolyi szelet Mandarin En: 24 kj /6 kc; Feh: 0,1 gr; Szh:1gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:0,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zödség En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Medve sajt 0,175-dkg *7* Kifli 6.dkg. *1* En: 26 kj /6 kc; Feh: 0,2 gr; Szh:1gr;Cuk:0gr;Só:0,1 gr; Zsír:0,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Glutén, Tej	Croissan *1,3,7* Alma En: 19 kj /4 kc; Feh: 0,1 gr; Szh:2gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:0,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej	
	En: 467 kj /111 kc; Feh:5,9 gr; Szh:8gr;Cuk:1,1gr;Só:0,2gr;Zsír:4,8 gr; Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 648 kj /154 kc; Feh:7,7 gr; Szh:21gr;Cuk:2,3gr;Só:0,3gr;Zsír:4,4 gr; Tzs:0,4 gr;Kalc:0 gr	En: 258 kj /61 kc; Feh:3,7 gr; Szh:9gr;Cuk:2,8gr;Só:0gr;Zsír:1,1 gr; Tzs:0,1 gr;Kalc:0 gr	En: 443 kj /105 kc; Feh:4,8 gr; Szh:15gr;Cuk:2,3gr;Só:0,2gr;Zsír:1,8 gr; Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 381 kj /91 kc; Feh:2,3 gr; Szh:14gr;Cuk:3,4gr;Só:0,3gr;Zsír:3,7 gr; Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.03.04.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 old