

Heti étlap: 2022.03.07. - 2022.03.11. 1 / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év

Nyírbágyói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírbágyó, Petőfi S. u. 17.

	2022.03.07. hétfő	2022.03.08. kedd	2022.03.09. szerda	2022.03.10. csütörtök	2022.03.11. péntek	2022.03.12. szombat
R e g g e l i	Gyümölcs tea, Bundás kenyér En: 148 kj /35 kc; Feh: 1,6 gr; Szh:2gr;Cuk:1gr;Só:0 gr; Zsir:1,2gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Gyümölcs tea, Szendvics *7* En: 290 kj /69 kc; Feh: 2,5 gr; Szh:8gr;Cuk:1,2gr;Só:0,2 gr; Zsir:2,9gr;Tzs:0,4gr;Kalc:0 gr Tej	Vizes zsemle, Sertéspárizsi, Flóra margarin *7*, Zödség En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Tej	Gyümölcs tea, Melegszendvics *7* En: 102 kj /24 kc; Feh: 0,9 gr; Szh:3gr;Cuk:1gr;Só:0,1 gr; Zsir:0,9gr;Tzs:0,1gr;Kalc:0 gr Tej	Gyümölcs tea, Hoddog En: 19 kj /4 kc; Feh: 0 gr; Szh:1gr;Cuk:1gr;Só:0 gr; Zsir:0,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	
T í z ó r a i	Mandarin En: 18 kj /4 kc; Feh: 0,1 gr; Szh:1gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Alma En: 11 kj /3 kc; Feh: 0 gr; Szh:1gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Túrórudi *7* En: 427 kj /102 kc; Feh: 3 gr; Szh:11gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsir:22gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Tej	Reszelt alma sárgarépával En: 73 kj /17 kc; Feh: 0,5 gr; Szh:4gr;Cuk:3gr;Só:0 gr; Zsir:0,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Túrórudi *7* En: 427 kj /102 kc; Feh: 3 gr; Szh:11gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsir:22gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Tej	
E b é d	Zöldségleves, Sertéspörkölt, Tarhonya, savanyúság En: 225 kj /54 kc; Feh: 2,8 gr; Szh:5gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsir:2,6gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Paradicsomleves, Sült csirkecomb, Főtt burgonya, Szilva befőtt En: 227 kj /54 kc; Feh: 3,1 gr; Szh:8gr;Cuk:0,8gr;Só:0 gr; Zsir:0,8gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Májgaluska leves *1*, Tejbegriz nespaik kakaópor *1,7* En: 200 kj /48 kc; Feh: 2,9 gr; Szh:6gr;Cuk:1,8gr;Só:0 gr; Zsir:0,9gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Glutén, Tej	Gyümölcsleves *7*, Töltött csirkecomb, Főtt burgonya, savanyúság En: 247 kj /59 kc; Feh: 3 gr; Szh:8gr;Cuk:1,1gr;Só:0 gr; Zsir:0,7gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Tej	Vegyes bableves *7*, ivólé 0,2- dl-es őszibarack, Grízes tészta *1*, Teljes kiőrlésű kenyér En: 249 kj /59 kc; Feh: 1,7 gr; Szh:7gr;Cuk:1gr;Só:0,2 gr; Zsir:2,7gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Glutén, Tej	
U z s o n n a	Lekváros kenyér En: 51 kj /12 kc; Feh: 0,4 gr; Szh:2gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsir:0,2gr;Tzs:0,1gr;Kalc:0 gr	Piskóta szelet -3.dkg, Mandarin En: 19 kj /4 kc; Feh: 0,1 gr; Szh:1gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Zödség, Sajtkrém, Reggeliző kenyér 0,5 kg. En: 34 kj /8 kc; Feh: 0,6 gr; Szh:2gr;Cuk:0,1gr;Só:0 gr; Zsir:0,1gr;Tzs:0,3gr;Kalc:0 gr	Medve sajt 0,175-dkg *7*, Kifli 6.dkg. *1* En: 21 kj /5 kc; Feh: 0,2 gr; Szh:1gr;Cuk:0gr;Só:0,1 gr; Zsir:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Glutén, Tej	Croissan *1,3,7*, Alma En: 16 kj /4 kc; Feh: 0,1 gr; Szh:2gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsir:0,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Tej	
	En: 442 kj /105 kc; Feh:4,8 gr;Szh:10gr;Cuk:1,1gr;Só:0,1gr;Zsir:4,1 gr;Tzs:0,1 gr;Kalc:0 gr	En: 547 kj /130 kc; Feh:5,7 gr;Szh:18gr;Cuk:2gr;Só:0,3gr;Zsir:3,8 gr;Tzs:0,4 gr;Kalc:0 gr	En: 661 kj /157 kc; Feh:6,5 gr;Szh:20gr;Cuk:1,9gr;Só:0,1gr;Zsir:23 gr;Tzs:0,3 gr;Kalc:0 gr	En: 443 kj /106 kc; Feh:4,6 gr;Szh:17gr;Cuk:5,1gr;Só:0,1gr;Zsir:1,7 gr;Tzs:0,1 gr;Kalc:0 gr	En: 711 kj /169 kc; Feh:4,8 gr;Szh:20gr;Cuk:2gr;Só:0,2gr;Zsir:24,9 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.03.04.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 old