

Heti étlap: 2022.03.07. - 2022.03.11. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.03.07. hétfő	2022.03.08. kedd	2022.03.09. szerda	2022.03.10. csütörtök	2022.03.11. péntek	2022.03.12. szombat
Ebéd	Zöldségleves Sertéspörkölt Tarhonya savanyúság	Paradicsomleves Sült csirkecomb Főtt burgonya Szilva befőtt	Májgaluska leves Tejberizs *7* Kakaós porcukor	Gyümölcsleves *7* Töltött csirkecomb Főtt burgonya savanyúság	Vegyes bableves *7* Grízes tészta *1* Porcukor	
	En: 537 kj /128 kc; Feh: 6,6 gr; Szh:10gr;Cuk:0,1gr;Só: :0,1 gr; Zsír:6,9gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr	En: 452 kj /108 kc; Feh: 4,8 gr; Szh:17gr;Cuk:1,7gr;Só: :0 gr; Zsír:1,8gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr	En: 442 kj /105 kc; Feh: 7,4 gr; Szh:10gr;Cuk:1,6gr;Só: :0 gr; Zsír:1,4gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr Tej	En: 466 kj /111 kc; Feh: 5,8 gr; Szh:16gr;Cuk:1,9gr;Só: :0 gr; Zsír:1,4gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr Tej	En: 565 kj /135 kc; Feh: 4,3 gr; Szh:15gr;Cuk:3,5gr;Só: :0,4 gr; Zsír:6,3gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr Glutén, Tej	
Tápérték össz.	En: 537 kj /128 kc; Feh:6,6 gr;Szh:10gr;Cuk:0,1gr; Só:0,1gr;Zsír:6,9 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 452 kj /108 kc; Feh:4,8 gr;Szh:17gr;Cuk:1,7gr; Só:0gr;Zsír:1,8 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 442 kj /105 kc; Feh:7,4 gr;Szh:10gr;Cuk:1,6gr; Só:0gr;Zsír:1,4 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 466 kj /111 kc; Feh:5,8 gr;Szh:16gr;Cuk:1,9gr; Só:0gr;Zsír:1,4 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 565 kj /135 kc; Feh:4,3 gr;Szh:15gr;Cuk:3,5gr; Só:0,4gr;Zsír:6,3 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfítok; 13:Csilagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.03.04.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 o.