

Heti étlap: 2022.02.14. - 2022.02.18. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.02.14. hétfő	2022.02.15. kedd	2022.02.16. szerda	2022.02.17. csütörtök	2022.02.18. péntek	2022.02.19. szombat
T i z ó r a i	Gyümölcs tea Hoddog En: 19 kj /4 kc; Feh: 0 gr; Szh:1gr;Cuk:1gr;Só:0 gr; Zsír:0,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Vaniliás tej *7* Fonott kalács En: 155 kj /37 kc; Feh: 1,1 gr; Szh:6gr;Cuk:1,7gr;Só:0 gr; Zsír:1,1gr;Tzs:0,2gr;Kalc:0 gr Tej	Tojásleves *3* Vizes zsemle En: 186 kj /44 kc; Feh: 2,1 gr; Szh:4gr;Cuk:0,1gr;Só:0,1 gr; Zsír:0,8gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Tojás	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) *7* Kifli 6.dkg. *1* En: 31 kj /7 kc; Feh: 0,2 gr; Szh:1gr;Cuk:0gr;Só:0,1 gr; Zsír:0,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Glutén, Tej	Gyümölcs tea Szendvics *7* En: 355 kj /85 kc; Feh: 3 gr; Szh:11gr;Cuk:1,3gr;Só:0,3 gr; Zsír:3,1gr;Tzs:0,4gr;Kalc:0 gr Tej	
E b é d	Daragaluska-leves *1,3,9* Rántott sertésszelet *1* Párolt rizs En: 435 kj /104 kc; Feh: 5,3 gr; Szh:9gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:3gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Zeller	Rizsleves *9* Sertéspörkölt Főtt tészta *1,3* Vegyesvágott savanyú En: 565 kj /135 kc; Feh: 6,8 gr; Szh:16gr;Cuk:0gr;Só:0,1 gr; Zsír:4,4gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás, Zeller	Zöldségleves Sült csirkecomb Főtt burgonya Sóskamártás *7* En: 445 kj /106 kc; Feh: 6,4 gr; Szh:14gr;Cuk:2gr;Só:0 gr; Zsír:2,6gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Tej	Lebbencsleves *1,3* Zöldborsóleves *3* Párolthús Teljes kiőrlésű kenyér En: 292 kj /69 kc; Feh: 5 gr; Szh:4gr;Cuk:2,4gr;Só:0 gr; Zsír:2,1gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Glutén, Tojás	Savanyú káposztás bableves *7* Fánk *7* Teljes kiőrlésű kenyér En: 484 kj /115 kc; Feh: 2,5 gr; Szh:5gr;Cuk:1,5gr;Só:0,1 gr; Zsír:9gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Tej	
U z s o n n a	Vajkrém *7* Teljes kiőrlésű kenyér Zödség En: 1365 kj /325 kc; Feh: 2,4 gr; Szh:5gr;Cuk:0gr;Só:1,3 gr; Zsír:33gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Tej	Medve sajt 0,175-dkg *7* Teljes kiőrlésű kenyér Alma En: 15 kj /4 kc; Feh: 0 gr; Szh:1gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Tej	Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér TV- paprika En: 7 kj /2 kc; Feh: 0,1 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	Péksütemény gyümölcs En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh:0gr;Cuk:0gr;Só:0 gr; Zsír:0gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	
	En: 1819 kj /433 kc; Feh:7,7 gr;Szh:15gr;Cuk:1,1gr;Só:1,3gr;Zsír:36,1 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 735 kj /175 kc; Feh:8 gr;Szh:23gr;Cuk:1,8gr;Só:0,1gr;Zsír:5,5 gr;Tzs:0,2 gr;Kalc:0 gr	En: 638 kj /152 kc; Feh:8,5 gr;Szh:19gr;Cuk:2,1gr;Só:0,1gr;Zsír:3,5 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 323 kj /77 kc; Feh:5,2 gr;Szh:5gr;Cuk:2,4gr;Só:0,1gr;Zsír:2,1 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 839 kj /200 kc; Feh:5,5 gr;Szh:16gr;Cuk:2,8gr;Só:0,4gr;Zsír:12,1 gr;Tzs:0,4 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfitok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.02.11.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 old