

**Heti étlap: 2022.02.14. - 2022.02.18. 1 / Bölcsődei étkeztetés / 1-3 év**

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.02.14. hétfő	2022.02.15. kedd	2022.02.16. szerda	2022.02.17. csütörtök	2022.02.18. péntek	2022.02.19. szomba
<b>Reggeli</b>	Gyümölcs tea Hoddog	Vaniliás tej Fonott kalács	Joghurt Danone erdei egyes 125 gr Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) Kifli 6.dkg.	Gyümölcs tea Szendvics	
<b>Tízórai</b>	Túrórudi	Sárgarépa	Alma	Kivi	Banán	
<b>Ebéd</b>	Daragaluska-leves Rántott hal Párolt rizs Reggeliző kenyér 0,5 kg.	Rizsleves Sertéspörkölt Főtt tészta Vegyesvágott savanyú	Zöldségleves Sült csirkecomb Főtt burgonya Sóskamártás	Lebbencsleves Zöldborsófőzelék Párolthús csirkemell Teljes kiőrlésű kenyér	ivólé 0,2-dl-es őszibarack Fánk Porcukor	
<b>Uzsonna</b>	Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zödség	Medve sajt 0,175-dkg Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Kenőmájas Vizes zsemle	Nutella 1/1 Teljes kiőrlésű kenyér	Péksütemény Mandarin	
<b>Tápérték össz.</b>	En: 1847 kj /440 kc Fehérje: 8,8 gr Szh.: 18,8 gr Cuk:1,2gr Só:1,3 grZsír:35,5 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 481 kj /115 kc Fehérje: 5,2 gr Szh.: 14,4 gr Cuk:2,1gr Só:0,1 grZsír:3,9 grTzs:0,2 gr Kalc:0 gr	En: 1719 kj /409 kc Fehérje: 20 gr Szh.: 9,7 gr Cuk:4gr Só:1,6 grZsír:29,7 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 890 kj /212 kc Fehérje: 8,8 gr Szh.: 69,4 gr Cuk:67,8gr Só:0,2 grZsír:34,3 grTzs:6,3 gr Kalc:0 gr	En: 596 kj /142 kc Fehérje: 3,6 gr Szh.: 13 gr Cuk:2,3gr Só:0,2 grZsír:8,1 grTzs:0,4 gr Kalc:0 gr	
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Hal, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Tej	Glutén, Tej	Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.02.11.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program