

Heti étlap: 2022.02.14. - 2022.02.18. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírájkói Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

| | 2022.02.14. hétfő | 2022.02.15. kedd | 2022.02.16. szerda | 2022.02.17. csütörtök | 2022.02.18. péntek | 2022.02.19. szombat |
|---------------------------|--|--|--|--|--|---------------------|
| Ebéd | Daragaluska-leves *1,3,9* Rántott sertésszelet *1* Párolt rizs | Rizsleves *9* Sertéspörkölt Főtt tészta *1,3* Vegyesvágott savanyú | Zöldségleves Sült csirkecomb Főtt burgonya Sóskamártás *7* | Lebbencsleves *1,3* Zöldborsófőzelék *7* Párolthús | Savanyú káposztás bableves *7* Fánk *7* | |
| | En: 664 kj /158 kc; Feh: 7,1 gr; Szh:12gr;Cuk:0,1gr;Só: :0 gr; Zsír:6,4gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr Glutén, Tojás, Zeller | En: 782 kj /186 kc; Feh: 8,8 gr; Szh:21gr;Cuk:0,1gr;Só: :0,1 gr; Zsír:7,3gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr Glutén, Tojás, Zeller | En: 518 kj /123 kc; Feh: 5,3 gr; Szh:18gr;Cuk:2,7gr;Só: :0 gr; Zsír:3,1gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr Tej | En: 669 kj /159 kc; Feh: 13,8 gr; Szh:12gr;Cuk:13,8gr;Só: ó:0,1 gr; Zsír:4,6gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr Glutén, Tojás, Tej | En: 757 kj /180 kc; Feh: 4,6 gr; Szh:7gr;Cuk:2,3gr;Só: 0,4 gr; Zsír:14,2gr;Tzs:0gr;Kalc: :0 gr Tej | |
| Tápérték össz. | En: 664 kj /158 kc; Feh:7,1 gr;Szh:12gr;Cuk:0,1gr; Só:0gr;Zsír:6,4 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr | En: 782 kj /186 kc; Feh:8,8 gr;Szh:21gr;Cuk:0,1gr; Só:0,1gr;Zsír:7,3 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr | En: 518 kj /123 kc; Feh:5,3 gr;Szh:18gr;Cuk:2,7gr; Só:0gr;Zsír:3,1 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr | En: 669 kj /159 kc; Feh:13,8 gr;Szh:12gr;Cuk:13,8g r;Só:0,1gr;Zsír:4,6 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr | En: 757 kj /180 kc; Feh:4,6 gr;Szh:7gr;Cuk:2,3gr; Só:0,4gr;Zsír:14,2 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr | |

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfitek; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.02.11.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 old