

Heti étlap: 2022.02.07. - 2022.02.11. 1 / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkő, Petőfi S. u. 17.

	2022.02.07. hétfő	2022.02.08. kedd	2022.02.09. szerda	2022.02.10. csütörtök	2022.02.11. péntek	2022.02.12. szombat
T í z ó r a i	Gyümölcs tea Bundás kenyér En: 192 kj /46 kc; Feh: 2,1 gr; Szh: 3gr; Cuk: 1,1gr; Só: 0,1 gr; Zsír: 1,6gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr	Tej (pasztőrözött; 2,8 %) *7* Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér Sajtkrém En: 72 kj /17 kc; Feh: 0,8 gr; Szh: 0gr; Cuk: 0gr; Só: 0,1 gr; Zsír: 0gr; Tzs: 0,9gr; Kalc: 0 gr Tej	Gyümölcs tea Kifli 6.dkg. *1* Flóra margarin *7* TV- paprika En: 57 kj /14 kc; Feh: 0,4 gr; Szh: 3gr; Cuk: 1,1gr; Só: 0,1 gr; Zsír: 0,2gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr Glutén, Tej	Ivólé Hoddog En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh: 0gr; Cuk: 0gr; Só: 0 gr; Zsír: 0gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr	Gyümölcs tea Szendvics *7* En: 355 kj /85 kc; Feh: 3 gr; Szh: 11gr; Cuk: 1,3gr; Só: 0,3 gr; Zsír: 3,1gr; Tzs: 0,4gr; Kalc: 0 gr Tej	
E b é d	Reszelttészta leves Toroskáposzta *3,9* Teljes kiőrlésű kenyér En: 130 kj /31 kc; Feh: 1,5 gr; Szh: 3gr; Cuk: 0,1gr; Só: 0,1 gr; Zsír: 1,1gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr Tojás, Zeller	Májgaluska leves *1* Tejberizs *7* Kakaós porcukor En: 121 kj /29 kc; Feh: 2,3 gr; Szh: 4gr; Cuk: 1,2gr; Só: 0 gr; Zsír: 0,5gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr Glutén, Tej	Almaleves *7* Rakott burgonya *3,7* Teljes kiőrlésű kenyér Vegyesvágott savanyú En: 569 kj /135 kc; Feh: 7,9 gr; Szh: 9gr; Cuk: 0,8gr; Só: 0,1 gr; Zsír: 3gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr Tojás, Tej	Gulyásleves Diós metélt *1,3,8* Teljes kiőrlésű kenyér En: 453 kj /108 kc; Feh: 3,9 gr; Szh: 11gr; Cuk: 3,8gr; Só: 0,1 gr; Zsír: 5gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr Glutén, Tojás, Dió	Csontleves Paradicsomos káposztafőzelék Rudfasírt *1,3* Teljes kiőrlésű kenyér En: 528 kj /126 kc; Feh: 7,7 gr; Szh: 11gr; Cuk: 0,7gr; Só: 0,1 gr; Zsír: 3,2gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr Glutén, Tojás	
U z s o n n a	Mogyorókrém 1.-kg Teljes kiőrlésű kenyér En: 0 kj /0 kc; Feh: 0 gr; Szh: 0gr; Cuk: 0gr; Só: 0 gr; Zsír: 0gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr	Felvágott /zala/ Vizes zsemle En: 253 kj /60 kc; Feh: 15,6 gr; Szh: 1gr; Cuk: 0gr; Só: 2,3 gr; Zsír: 19,9gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr	Piskóta szelet -3.dkg Mandarin En: 24 kj /6 kc; Feh: 0,1 gr; Szh: 1gr; Cuk: 0gr; Só: 0 gr; Zsír: 0gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr	Medve sajt 0,175-dkg *7* Teljes kiőrlésű kenyér Alma En: 18 kj /4 kc; Feh: 0,4 gr; Szh: 1gr; Cuk: 0gr; Só: 0 gr; Zsír: 0,3gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr Tej	Crossan Alma En: 253 kj /60 kc; Feh: 1,9 gr; Szh: 46gr; Cuk: 0gr; Só: 0 gr; Zsír: 5gr; Tzs: 0gr; Kalc: 0 gr	
	En: 322 kj /77 kc; Feh: 3,6 gr; Szh: 5gr; Cuk: 1,1gr; Só: 0,2gr; Zsír: 2,7 gr; Tzs: 0 gr; Kalc: 0 gr	En: 446 kj /106 kc; Feh: 18,7 gr; Szh: 5gr; Cuk: 1,2gr; Só: 2,4gr; Zsír: 20,4 gr; Tzs: 0,9 gr; Kalc: 0 gr	En: 650 kj /155 kc; Feh: 8,3 gr; Szh: 13gr; Cuk: 1,9gr; Só: 0,2gr; Zsír: 3,2 gr; Tzs: 0 gr; Kalc: 0 gr	En: 472 kj /112 kc; Feh: 4,4 gr; Szh: 12gr; Cuk: 3,8gr; Só: 0,1gr; Zsír: 5,2 gr; Tzs: 0 gr; Kalc: 0 gr	En: 1136 kj /270 kc; Feh: 12,7 gr; Szh: 68gr; Cuk: 1,9gr; Só: 0,4gr; Zsír: 11,4 gr; Tzs: 0,4 gr; Kalc: 0 gr	

I: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.02.04.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 ol