

Heti étlap: 2022.02.07. - 2022.02.11. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírkő, Petőfi S. u. 17.

2022.02.07. hétfő

2022.02.08. kedd

2022.02.09. szerda

2022.02.10. csütörtök

2022.02.11. péntek

2022.02.12. szombat

	2022.02.07. hétfő	2022.02.08. kedd	2022.02.09. szerda	2022.02.10. csütörtök	2022.02.11. péntek	2022.02.12. szombat
Ebéd	Reszelttészta leves Toroskáposzta	Májgaluska leves Tejberizs Fahéjas porcukor	Almaleves Rakott burgonya Vegyesvágott savanyú	Gulyásleves Diós metélt	Csontleves Paradicsomos káposztafőzelék Sült oldalas	
Tápérték össz.	En: 195 kj /46 kc Fehérje: 1,9 gr Szh.: 3,5 gr Cuk:0,1gr Só:0,2 grZsír:2,2 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 485 kj /115 kc Fehérje: 7,3 gr Szh.: 12,6 gr Cuk:1,6gr Só:0 grZsír:1,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 584 kj /139 kc Fehérje: 6,8 gr Szh.: 14 gr Cuk:1,2gr Só:0,2 grZsír:3,6 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 557 kj /133 kc Fehérje: 4,3 gr Szh.: 13,2 gr Cuk:4,5gr Só:0,1 grZsír:6,4 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 555 kj /132 kc Fehérje: 8,5 gr Szh.: 12,3 gr Cuk:0,1gr Só:0 grZsír:4,9 grTzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Tojás, Zeller	Tej	Tojás, Tej	Dió		

A változtatás jogát fenntartjuk.

2022.02.04.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program