

Heti étlap: 2022.01.17. - 2022.01.21. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.01.17. hétfő	2022.01.18. kedd	2022.01.19. szerda	2022.01.20. csütörtök	2022.01.21. péntek	2022.01.22. szombat
Ebéd	Almaleves *7* Rántott sertésszelet *1* Rizibizi Üveges uborka savanyúság (2450 gr-os)	Rizsleves *9* Tökfőzelék *7* Párolthús	Csontleves Paradicsommártás *7* Sült csirkecomb Főtt burgonya Battáta	Babgulyás Diós metélt *8*	Káposzta leves *7* Főtt burgonya Májas hurka Vegyesvágott savanyú	
	En: 570 kj /136 kc; Feh: 6 gr; Szh:12gr;Cuk:1,4gr;Só:0,2 gr; Zsír:5,7gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Glutén, Tej	En: 491 kj /117 kc; Feh: 10,2 gr; Szh:5gr;Cuk:1,3gr;Só:0 gr; Zsír:4,7gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Tej, Zeller	En: 761 kj /181 kc; Feh: 9,2 gr; Szh:28gr;Cuk:4,7gr;Só:0,1 gr; Zsír:2,8gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Tej	En: 587 kj /140 kc; Feh: 4,9 gr; Szh:15gr;Cuk:4,5gr;Só:0 gr; Zsír:6,3gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Dió	En: 547 kj /130 kc; Feh: 5,9 gr; Szh:16gr;Cuk:0gr;Só:0,7 gr; Zsír:4,9gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr Tej	
Tápérték össz.	En: 570 kj /136 kc; Feh:6 gr;Szh:12gr;Cuk:1,4gr;Só:0,2gr;Zsír:5,7 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 491 kj /117 kc; Feh:10,2 gr;Szh:5gr;Cuk:1,3gr;Só:0gr;Zsír:4,7 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 761 kj /181 kc; Feh:9,2 gr;Szh:28gr;Cuk:4,7gr;Só:0,1gr;Zsír:2,8 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 587 kj /140 kc; Feh:4,9 gr;Szh:15gr;Cuk:4,5gr;Só:0gr;Zsír:6,3 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 547 kj /130 kc; Feh:5,9 gr;Szh:16gr;Cuk:0gr;Só:0,7gr;Zsír:4,9 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.01.14.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal