

Heti étlap: 2022.01.03. - 2022.01.07. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2022.01.03. hétfő	2022.01.04. kedd	2022.01.05. szerda	2022.01.06. csütörtök	2022.01.07. péntek	2022.01.08. szombat
Ebéd	Paradicsomleves Sertéspörkölt Főtt burgonya savanyúság	Zöldségleves Zöldbabfőzelék *7* Sült oldalas	Zöldborsóleves Burgonyás tészta *1,3* Vegyesvágott savanyú	Csontleves Paradicsomos káposztafőzelék Rudfasírt *1,3,9*	Gulyásleves Tejberizs *7* Kakaós porcukor	
	En: 631 kj /150 kc; Feh: 6,9 gr; Szh:17gr;Cuk:1,1gr;Só: :0,1 gr; Zsír:6gr;Tzs:0gr;Kalc:0 gr	En: 393 kj /94 kc; Feh: 5,4 gr; Szh:7gr;Cuk:0,1gr;Só: 0 gr; Zsír:4,8gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr Tej	En: 605 kj /144 kc; Feh: 6,2 gr; Szh:17gr;Cuk:3,3gr;Só: :0,1 gr; Zsír:3,3gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr Glutén, Tojás	En: 713 kj /170 kc; Feh: 10,7 gr; Szh:15gr;Cuk:0,1gr;Só: :0,2 gr; Zsír:4,3gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr Glutén, Tojás, Zeller	En: 290 kj /69 kc; Feh: 2,9 gr; Szh:9gr;Cuk:1,4gr;Só: 0 gr; Zsír:2,2gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr Tej	
Tápérték össz.	En: 631 kj /150 kc; Feh:6,9 gr;Szh:17gr;Cuk:1,1gr; Só:0,1gr;Zsír:6 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 393 kj /94 kc; Feh:5,4 gr;Szh:7gr;Cuk:0,1gr; Só:0gr;Zsír:4,8 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 605 kj /144 kc; Feh:6,2 gr;Szh:17gr;Cuk:3,3gr; Só:0,1gr;Zsír:3,3 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 713 kj /170 kc; Feh:10,7 gr;Szh:15gr;Cuk:0,1gr; Só:0,2gr;Zsír:4,3 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 290 kj /69 kc; Feh:2,9 gr;Szh:9gr;Cuk:1,4gr; Só:0gr;Zsír:2,2 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	

I: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfűt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2022.01.03.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal