

Heti étlap: 2021.12.13. - 2021.12.17. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Nyírájkői Napközi Otthonos Konyha, 4541 Nyírájkó, Petőfi S. u. 17.

	2021.12.13. hétfő	2021.12.14. kedd	2021.12.15. szerda	2021.12.16. csütörtök	2021.12.17. péntek	2021.12.18. szombat
Ebéd	Zöldségleves Rakott karfiol *7*	Csontleves Zöldborsófőzelék *7* Sült oldalas	Paradicsomleves Tarhonya Sertéspörkölt Vegyesvágott savanyú	Frankfurti leves *7* Főtt burgonya Sült csirkecomb	Lebbencsleves *1,3* Lencsefőzelék *7,10* Sült lecsókolbász	
	En: 435 kj /104 kc; Feh: 6 gr; Szh:7gr;Cuk:0,2gr;Só: 0,9 gr; Zsír:5,2gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr Tej	En: 740 kj /176 kc; Feh: 11,9 gr; Szh:19gr;Cuk:12,6gr;S ó:0 gr; Zsír:5,1gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr Tej	En: 562 kj /134 kc; Feh: 6,5 gr; Szh:11gr;Cuk:1,1gr;Só :0,1 gr; Zsír:6,9gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr	En: 480 kj /114 kc; Feh: 5,6 gr; Szh:14gr;Cuk:0,7gr;Só :0,1 gr; Zsír:3,4gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr Tej	En: 408 kj /97 kc; Feh: 4,2 gr; Szh:9gr;Cuk:0gr;Só:0, 3 gr; Zsír:5,4gr;Tzs:0gr;Kalc: 0 gr Glutén, Tojás, Tej, Mustár	
Tápérték össz.	En: 435 kj /104 kc; Feh:6 gr;Szh:7gr;Cuk:0,2gr; Só:0,9gr;Zsír:5,2 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 740 kj /176 kc; Feh:11,9 gr;Szh:19gr;Cuk:12,6g r;Só:0gr;Zsír:5,1 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 562 kj /134 kc; Feh:6,5 gr;Szh:11gr;Cuk:1,1gr; Só:0,1gr;Zsír:6,9 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 480 kj /114 kc; Feh:5,6 gr;Szh:14gr;Cuk:0,7gr; Só:0,1gr;Zsír:3,4 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	En: 408 kj /97 kc; Feh:4,2 gr;Szh:9gr;Cuk:0gr;Só :0,3gr;Zsír:5,4 gr;Tzs:0 gr;Kalc:0 gr	

I: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfítok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2021.12.10.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program



1 / 1 oldal